

I Giornata Nazionale dell'Alimentazione Nutrizione e Cuore

CORSO E.C.M.

Roma, 23-24 Febbraio 2023

**CREA – Palazzo del Collegio Romano
Sala “*Giovanni Spadolini*”
Via del Collegio Romano, 44 - Roma**

Presidenti del Congresso

Prof. Carlo Gaudio, Prof. Pasquale Perrone Filardi

Comitato d'Onore

Prof. Enrico Garaci

Prof. Alberto Basset

Prof. Gino Bella

Dott. Guido Bonati

Prof. Giorgio Calabrese

Prof.ssa Hellas Cena

Prof.ssa Stefania De Pascale

Dott. Stefano Fabiani

Prof.ssa Manuela Giovannetti

Prof. Giulio Malorgio

Prof. Emanuele Marconi

Dott. Giuseppe Mazza

Dott.ssa Enrica Onorati

Dott. Catello Pane

Dott. Domenico Perrone

Prof.ssa Ilaria Pertot

Prof. Michele Pisante

Dott. Stefano Vaccari

Comitato Scientifico

Dott.ssa Anna Benedetti

Dott.ssa Ornella Bianchi

Prof. Claudio Borghi

Prof. Arrigo Cicero

Dott. Alessandro Circiello

Prof. Claudio Ferri

Prof. Giovanni Fratto

Prof. Ciro Indolfi

Prof.ssa Licia Manzon

Prof.ssa Stefania Paolillo

Prof. Gianfranco Sinagra

Dott.ssa Carmen Spaccarotella

Giovedì 23 Febbraio 2023

08.00 **Registrazione degli iscritti**

09.00 **Introduzione ai lavori**

Prof. Carlo Gaudio, Prof. Pasquale Perrone Filardi

09.30 **Saluto delle Autorità**

I SESSIONE

“DAL MICROBIOMA DEL SUOLO AL MICROBIOMA UMANO”

Moderatori: Prof. Claudio Ferri, Prof. Ciro Indolfi

09.45 **Il microbioma del suolo**

Dott.ssa Anna Benedetti

10.00 **Microbioma alimentare e microbioma intestinale:
come l'interazione impatta sulla salute**

Dott.ssa Chiara Devirgiliis

10.15 **Alterazioni del microbioma intestinale
e progressione dello scompenso cardiaco**

Prof.ssa Stefania Paolillo

10.30 **La corretta alimentazione per le diverse fasi della vita**

Prof. Giorgio Calabrese

10.45 **Focus sull'olio extravergine d'oliva**

Dott. Alessandro Circiello

11.00 **Pausa di degustazione**

II SESSIONE

“DALLA QUALITÀ (E QUANTITÀ) DELLA DIETA ALLA QUALITÀ (E QUANTITÀ) DELLA VITA”

Moderatori: Prof. Emanuele Marconi, Prof. Nicola Viceconte

11.30 **Gli alimenti funzionali per il benessere del cuore**

Prof. Paolo Calabrò

11.45 **Stili di vita: la dieta mediterranea per la salute del cuore**

Dott.ssa Angela Polito

Giovedì 23 Febbraio 2023

- 12.00** **Impatto di una corretta alimentazione sui fattori di rischio cardiovascolare**
Prof. Claudio Borghi
- 12.15** **Le polveri bianche che fanno male al cuore**
Prof. Claudio Ferri
- 12.30** **Obesità: da fattore di rischio a malattia cardiovascolare**
Dott.ssa Paola Gargiulo
- 12.45** **Discussione**
- 13.00** **Pausa pranzo**
- III SESSIONE**
“BOCCA E CUORE: MASTICAZIONE, INFEZIONI E CARDIOPATIE”
Moderatori: Prof. Giovanni Fratto, Prof. Francesco Grigioni
- 14.00** **Capacità masticatorie per la salute orale e generale**
Prof.ssa Licia Manzon
- 14.15** **Igiene orale per la prevenzione delle cardiopatie**
Dott. Alberto Polimeni
- 14.30** **Agenti patogeni paradontali e malattie cardiovascolari**
Prof. Adriano Piattelli
- 14.45** **Alimentazione e forme allergiche con interessamento cardiovascolare**
Prof.ssa Maddalena Del Gallo
- 15.00** **Endocarditi: dalla prevenzione al trattamento**
Prof. Antonio Curcio
- 15.15** **Discussione**
- 15.30** **Focus sul caffè**
Dott. Alessandro Circiello
- 15.45** **Pausa di degustazione**

IV SESSIONE **“INTEGRATORI ALIMENTARI,** **NUTRIZIONE E SALUTE”**

Moderatori: Prof.ssa Savina Nodari, Prof. Ernesto Greco

- | | |
|--------------|---|
| 16.45 | Ciò che è vero, ciò che è falso nel mondo degli integratori
<i>Prof.ssa Roberta Montisci</i> |
| 17.00 | Integratori alimentari: cosa dicono le linee-guida per la sana alimentazione
<i>Prof. Michelangelo Giampietro</i> |
| 17.15 | Integratori nutrizionali e valorizzazione della salute cardiovascolare
<i>Prof. Natale Daniele Brunetti</i> |
| 17.30 | Correzione del deficit di ferro nelle patologie cardiache
<i>Prof. Francesco Barillà</i> |
| 17.45 | Integratori alimentari e iperdislipidemie
<i>Prof. Francesco Pelliccia</i> |
| 18.00 | Discussione |

V SESSIONE

“ALIMENTI FUNZIONALI: LA GOLA NON È NEMICA DEL CUORE”

Moderatori: Prof.ssa Anna Vittoria Mattioli, Prof. Francesco Rulli

- | | |
|--------------|--|
| 09.00 | Gli alimenti e il vino per la salute del cuore
<i>Prof. Gaetano Tanzilli</i> |
| 09.15 | <i>Food design</i> per la salute cardiovascolare:
nuovi alimenti arricchiti in folati
<i>Dott.ssa Stefania Ruggeri</i> |
| 09.30 | Caratteristiche e benefici dell'olio extravergine di oliva
<i>Dott.ssa Ornella Bianchi</i> |
| 09.45 | Cacao, cioccolato e prevenzione cardiovascolare:
evidenza scientifica o mito mediatico?
<i>Prof. Mauro Serafini</i> |
| 10.00 | Discussione |
| 10.30 | Focus sul cioccolato
<i>Dott. Alessandro Circiello</i> |
| 10.45 | Pausa di degustazione |

VI SESSIONE **“NUTRACEUTICI E PATOLOGIE** **CARDIO-METABOLICHE”**

Moderatori: Prof. Vincenzo Montemurro, Prof. Giulio Stefanini

11.30 Il confine fra nutraceutici, alimenti e integratori

Dott.ssa Ilaria Peluso

**11.45 Nutraceutici e controllo dei fattori di rischio
cardiovascolare**

Prof. Arrigo Cicero

**12.00 Acido urico e rischio cardiovascolare:
ruolo dei nutraceutici**

Prof. Vincenzo Mollace

12.15 Nutraceutici e scompenso cardiaco

Dott.ssa Carmen Spaccarotella

12.30 Discussione

13.00 Conclusione dei lavori

Prof. Carlo Gaudio, Prof. Pasquale Perrone Filardi

Pausa pranzo

Docenti del Corso

Prof. Francesco Barilla

Professore Associato di Cardiologia - Sapienza Università di Roma

Dott.ssa Anna Benedetti

Dirigente di Ricerca - CREA

Dott.ssa Ornella Bianchi

Referente Ambulatorio della Nutrizione presso Laboratori Artemisia, Roma

Prof. Claudio Borghi

Professore Ordinario di Medicina Interna - Università di Bologna

Prof. Natale Daniele Brunetti

Professore Ordinario Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche
presso l'Università degli Studi di Foggia

Prof. Giorgio Calabrese

Docente di Alimentazione e Nutrizione Umana
Università del Piemonte Orientale "AVOGADRO", Alessandria

Prof. Paolo Calabrò

Professore Ordinario di Cardiologia - Università degli Studi della Campania L. Vanvitelli

Prof. Arrigo Cicero

Professore Associato di Sc. Tecniche Dietetiche Applicate - Università di Bologna

Dott. Alessandro Circiello

Divulgatore scientifico alimentazione Rai, Adjunct Professor Luiss Business School,
componente TASIN Ministero Salute, portavoce della Federazione Italiana Cuochi

Prof. Antonio Curcio

Professore Associato di Cardiologia - Università Magna Graecia di Catanzaro

Dott.ssa Chiara Devirgiliis

Ricercatore Centro Alimenti e Nutrizione - CREA

Prof.ssa Maddalena Del Gallo

Professore Ordinario di Microbiologia Agraria - Università degli Studi dell'Aquila

Prof. Claudio Ferri

Professore Ordinario di Medicina Interna - Università degli Studi dell'Aquila

Prof. Giovanni Fratto

Professore Ordinario di Odontoiatria - Sapienza Università di Roma

Dott.ssa Paola Gargiulo

Ricercatore Dipartimento di Scienze biomediche avanzate - Università di Napoli

Prof. Michelangelo Giampietro

Docente Scuola dello Sport - Sport e Salute Roma

Prof. Ernesto Greco

Professore Associato di Cardiochirurgia - Sapienza Università di Roma

Prof. Francesco Grigioni

Professore Ordinario di Cardiologia - Università Campus-Biomedico di Roma

Prof. Ciro Indolfi

Professore Ordinario di Cardiologia - Università Magna Graecia di Catanzaro

Docenti del Corso

Prof.ssa Licia Manzoni

Professore Ordinario di Odontoiatria - Sapienza Università di Roma

Prof. Emanuele Marconi

Direttore del Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione - CREA

Prof.ssa Anna Vittoria Mattioli

Professore Associato di Cardiologia - Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

Prof. Vincenzo Mollace

Professore Ordinario di Farmacologia - Università Magna Graecia di Catanzaro.

Prof. Vincenzo Montemurro

Medico Cardiologo, Azienda Sanitaria Provinciale Reggio Calabria
e Ospedale "Scillesi d'America"

Prof.ssa Roberta Montisci

Professore Associato di Cardiologia - Università degli Studi di Cagliari

Prof.ssa Savina Nodari

Professore Associato di Cardiologia - Università degli Studi di Brescia

Prof.ssa Stefania Paolillo

Professore Associato di Cardiologia - Università degli Studi di Napoli Federico II

Prof. Francesco Pelliccia

Professore Associato di Cardiologia - Sapienza Università di Roma

Dott.ssa Ilaria Peluso

Dirigente di Ricerca, Centro Alimenti e Nutrizione - CREA

Prof. Adriano Piattelli

Professore Straordinario di Odontoiatria - Università UniCamillus Roma

Dott. Alberto Polimeni

Medico Cardiologo - Università Magna Graecia di Catanzaro

Dott.ssa Angela Polito

Dirigente di Ricerca, Centro Alimenti e Nutrizione - CREA

Dott.ssa Stefania Ruggeri

Primo Ricercatore, Centro Alimenti e Nutrizione - CREA

Prof. Francesco Rulli

Direttore Unità Operativa di Cardiologia dell'IRCCS-IFO, Osp. Regina Elena, Roma

Prof. Mauro Serafini

Professore Ordinario di Scienze Tecniche e Dietetiche Applicate - Università di Teramo

Dott.ssa Carmen Spaccarotella

Medico Cardiologo - Università Magna Graecia di Catanzaro

Prof. Giulio Stefanini

Professore Associato di Cardiologia - Università Humanitas, Milano

Prof. Gaetano Tanzilli

Professore Associato di Cardiologia - Sapienza Università di Roma

Prof. Nicola Viceconte

Professore Associato di Cardiologia - Sapienza Università di Roma

Informazioni Generali

SEDE:

Sala “Giovanni Spadolini” – Palazzo del Collegio Romano
Via del Collegio Romano, 27 – 00186 – Roma
Tel 06/67232872

SEDE VIRTUALE:

Piattaforma Health Polis
Evento Live Streaming
Tel.: +39 06 36381573 - Sito web: www.fad-ideacpa.it
Email: info@idea-group.it

QUOTA D'ISCRIZIONE entro il 2 febbraio 2023

Medico Chirurgo (residenziale)
€ 300,00 + 22% IVA di legge

Medico Chirurgo (virtuale)
€ 200,00 + 22% IVA di legge

L'iscrizione residenziale dà diritto a:

- Partecipazione ai lavori congressuali
- Attestato di partecipazione
- Attestato E.C.M (agli aventi diritto)*
- Pausa di degustazione
- Lunch

L'iscrizione virtuale dà diritto a:

- Partecipazione ai lavori congressuali
- Attestato di partecipazione
- Attestato E.C.M (agli aventi diritto)*

**Il partecipante potrà ottenere l'attestato con i crediti E.C.M. conseguiti collegandosi al sito internet www.fad-ideacpa.it e seguendo le semplici procedure ivi indicate. Solo i partecipanti afferenti alle discipline indicate avranno diritto ai crediti formativi*

Informazioni Generali

NOTA BENE:

FAD SINCRONA 23-24 Febbraio 2023:

Il partecipante potrà compilare il questionario E.C.M. collegandosi al sito www.fad-ideacpa.it.

LA PARTECIPAZIONE AL CONGRESSO È RISERVATA AI MEDICI ISCRITTI

Sarà cura della Segreteria Organizzativa iDea congress inviare le istruzioni per accedere alla piattaforma. Una volta effettuata l'iscrizione, la Segreteria Organizzativa provvederà ad inviare il codice di accesso personale che permetterà di accedere alla piattaforma dell'evento. In caso di necessità, si prega di contattare la Segreteria Organizzativa iscrizioni@idea-group.it

MODALITÀ DI PAGAMENTO ISCRIZIONE

Bonifico Bancario alla BNL GRUPPO BNP PARIBAS

- IBAN: IT42N0100503216000000023553

SWIFT BIC: BNLIITRR intestato a iDea congress S.r.l.
(specificare la causale del versamento).

- Assegno Bancario non trasferibile intestato a iDea congress S.r.l.
da spedire in P.zza Giovanni Randaccio, 1 - 00195 Roma

ANNULLAMENTO DELL'ISCRIZIONE

In caso di annullamento è previsto un rimborso del:

- 50% dell'intero importo per cancellazioni pervenute entro il 21 gennaio 2023
 - Nessun rimborso per cancellazioni pervenute dopo tale data
- La mancanza del saldo non darà diritto ad alcuna iscrizione.

Informazioni E.C.M.

Il Congresso ha ottenuto presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina (E.C.M.) l'attribuzione di n° 12 Crediti Formativi per la categoria di Medico Chirurgo/Biologo/Odontoiatra.

Rif. N° 555-374733

Obiettivo Formativo: Linee guida - protocolli – procedure

DISCIPLINE PER MEDICO CHIRURGO:

allergologia ed immunologia clinica; cardiologia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; medicina interna; pediatria; medicina generale (medici di famiglia); pediatria (pediatri di libera scelta);

QUESTIONARIO CARTACEO

Per conseguire i crediti ECM relativi all'evento è obbligatorio:

- aver partecipato ad almeno il 90% dei lavori scientifici
- aver firmato il foglio firme a inizio e fine di ogni giornata
- aver compilato la dichiarazione di reclutamento da parte di sponsor
- aver compilato il materiale ECM (scheda anagrafica, questionario di apprendimento cartaceo a risposta multipla con almeno il 75% delle risposte corrette, questionario di valutazione della qualità dell'evento) al termine dei lavori scientifici del percorso formativo;

Si ricorda che il limite massimo dei crediti formativi ricondotti al triennio di riferimento (2023-2025) acquisibili mediante reclutamento diretto è di 1/3

La prima forma di prevenzione della salute umana si basa su una sana ed equilibrata alimentazione. Il Congresso – nato per iniziativa del Prof. Carlo Gaudio (Presidente del CREA) e del Prof. Pasquale Perrone Filardi (Presidente della SIC) – si pone come obbiettivo quello di approfondire le relazioni che legano la corretta alimentazione e la prevenzione delle malattie cardiovascolari, attraverso un dibattito articolato sulla dieta e sulla produzione di alimenti sani e sicuri, in relazione alle patologie cardiovascolari, da parte dei massimi esperti del Consiglio per la Ricerca in Agricoltura e l'Analisi dell'Economia Agraria (CREA) e della Società Italiana di Cardiologia (SIC).

Il Congresso si articolerà in due giornate ed in sei sessioni, su tutti gli aspetti nutrizionali e sanitari. Tra le diverse sessioni saranno proposti dei focus sugli alimenti negli spazi guidati dallo chef Alessandro Cerciello della Federazione Italiana Cuochi (FIC), attraverso un percorso sensoriale che, grazie a specifiche degustazioni di prodotti italiani di qualità, proporrà ai Congressisti un'alimentazione varia, equilibrata e salutare.

Note



**Segreteria Organizzativa e Provider
E.C.M. Id. N. 555 iDea Congress**

SEDE ROMA:

Piazza Giovanni Randaccio, 1 - 00195 Roma
tel. 06 36381573 - fax. 06 36307682

SEDE MILANO:

Corso Venezia, 8 - 20121 Milano
tel. 02 50033071

ideagroupinternational.eu
info@idea-group.it