



SOCIETÀ ITALIANA  
DI GERONTOLOGIA  
E GERIATRIA

# I CONGRESSO NAZIONALE GIOVANI SIGG

**Il Domin(i)o dell'aging  
La geriatria dal modello ICOPE all'Age-IT**

A cura del gruppo YES

**Napoli, 26-27 Maggio**

Aula Magna, Sede di Biotecnologie UNINA



## **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Dario Leosco (*Napoli*)

## **COMITATO ORGANIZZATORE**

Leonardo Bencivenga (*Napoli*)

Stefano Cacciatore (*Roma*)

Riccardo Calvani (*Roma*)

Maria Cristina Ferrara (*Monza*)

Diana Lelli (*Roma*)

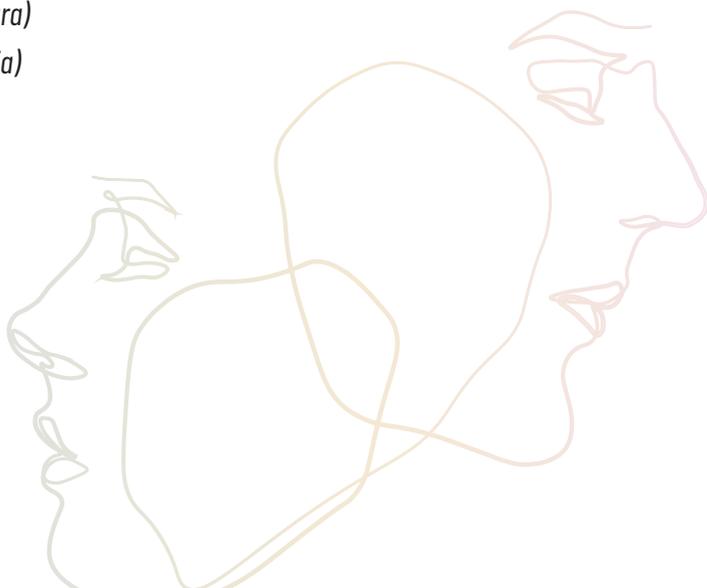
Chukwuma Okoye (*Monza*)

Ilaria Parrotta (*Venezia*)

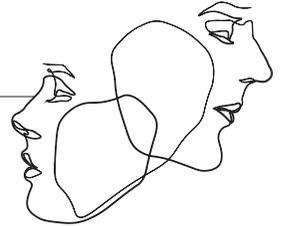
Giulia Rivasi (*Firenze*)

Caterina Trevisan (*Ferrara*)

Alberto Zucchelli (*Brescia*)



# Razionale Scientifico



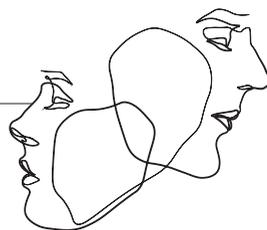
Nel corso degli ultimi decenni l'interesse per le patologie geriatriche è cresciuto in modo significativo a causa dell'incremento di pazienti anziani, complessi, con plurime problematiche, che richiedono un approccio olistico e multidimensionale.

Lo studio della natura dinamica dell'invecchiamento ha ricevuto un enorme impulso con l'istituzione della Decade of Healthy Ageing (2021-2030) da parte delle Nazioni Unite, una collaborazione globale, finalizzata a migliorare la vita delle persone anziane, delle loro famiglie e delle comunità in cui vivono. L'Organizzazione Mondiale della Sanità è stata designata quale leader di questa iniziativa, e ha adottato l'approccio Integrated Care for Older People (ICOPE), con l'obiettivo di promuovere un continuum di assistenza integrata nell'anziano che faciliti l'orientamento dei servizi sanitari e sociali verso un modello sanitario coordinato, maggiormente incentrato sulla persona. ICOPE supporta l'ottimizzazione della capacità intrinseca e dell'abilità funzionale in età avanzata.

L'Italia è tra i paesi maggiormente interessati dalla transizione epidemiologica ed è particolarmente attiva nella ricerca geriatrica grazie a progetti multidisciplinari promossi nell'ambito del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza, tra i quali Age-It: Ageing Well in an Ageing Society. Articolato in diversi Spoke, Age-It è una nuova alleanza di istituti di ricerca, istruzione e formazione, centri medici e di assistenza, associazioni della società civile, imprese e industrie, volta a progettare soluzioni socioeconomiche, biomediche e tecnologiche per un'Italia inclusiva verso tutte le generazioni.

L'obiettivo del congresso è offrire ai giovani geriatrici della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria l'opportunità di approfondire i progressi scientifici in ambito geriatrico e analizzare l'influenza delle componenti ambientali, biologiche, cliniche e funzionali sulle traiettorie dell'invecchiamento. Saranno affrontate le principali tematiche integrate nelle attività del consorzio Age-It nel contesto della ricerca geriatrica dell'era ICOPE.

**26** Maggio 2025 **Lunedì**



13:30 Registrazione partecipanti

14:00 Saluti del Presidente e del coordinatore YES  
*Dario Leosco (Napoli), Leonardo Bencivenga (Napoli)*

### **I Sessione • COGNITION**

*Moderatori: Antonio Cherubini (Ancona), Caterina Trevisan (Ferrara)*

14:30 Dual decline e rischio di demenza: cosa sappiamo?  
*Elena Pinardi (Monza)*

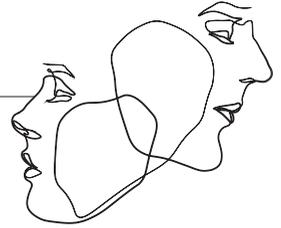
14:45 Biomarcatori e fragilità clinica nel paziente anziano  
con disturbo neurocognitivo  
*Luca Tagliafico (Genova)*

15:00 Promozione della salute cognitiva nell'anziano:  
strategie preventive basate sull'evidenza  
*Luca Soraci (Cosenza)*

15:15 Screening cognitivo nella Geriatria, tra presente e futuro  
*Francesco Salis (Cagliari)*

15:30 Discussione

**26** Maggio 2025 **Lunedì**



## **Lettura**

*Moderatore: Giuseppe Rengo (Napoli)*

15:40 Le sfide della Biogerontologia: come evitare la sorte di Titone  
*Riccardo Calvani (Roma)*

16:00 Coffee break

## **Il Sessione • PSYCHOLOGICAL CAPACITY**

*Moderatori: Giuseppe Bellelli (Monza), Ilaria Parrotta (Venezia)*

16:15 Disturbi dell'umore nell'anziano: riconoscere la fragilità psicologica  
e costruire percorsi di cura integrati  
*Maria Serena Iuorio (Roma)*

16:30 Capacità intrinseca, abilità funzionali e sociali: quali prospettive?  
*Giuseppe Armentaro (Catanzaro)*

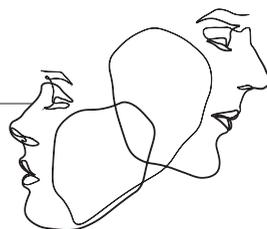
16:45 Prevenzione del delirium: strategie e tips per una cura ottimale  
*Maria Cristina Ferrara (Monza)*

17:00 Behaviour and Psychological Symptoms of Dementia  
*Francesco Tonarelli (Firenze)*

17:15 Discussione

---

**26** Maggio 2025 **Lunedì**

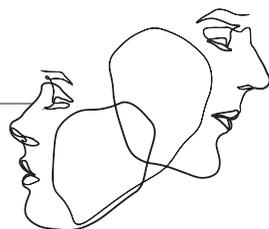


### **III Sessione • KEY FACTORS IN OLDER PEOPLE'S HEALTH**

*Moderatori: Chukwuma Okoye (Monza), Andrea Ungar (Firenze)*

- 17:25 Care pathways to manage urinary incontinence  
*Federico Bellelli (Tolosa)*
- 17:40 Social care and support  
*Bruno Micael Zanforlini (Padova)*
- 17:55 Supporto al caregiver e tutela legale del paziente anziano:  
risultato dello studio "YES, I Consent"  
*Maria Beatrice Zazzara (Roma)*
- 18:10 Oltre il dolore: cure palliative nell'anziano tra sollievo,  
dignità e scelte consapevoli  
*Vanessa Nunziata (Rimini)*
- 18:25 Discussione

**27** Maggio 2025 **Martedì**



## **IV Sessione • LOCOMOTOR CAPACITY**

*Moderatori: Francesco Landi (Roma), Alberto Zucchelli (Brescia)*

09:30 Sarcopenia e Capacità Intrinseca: evidence based "geriatric" medicine  
*Giordana Gava (Olbia)*

09:45 Infiammazione e metabolismo: interrompere l'effetto domino  
*Antonio D'Errico (Grosseto)*

10:00 Esercizio fisico e invecchiamento attivo:  
dalle linee guida alla sanità pubblica  
*Stefano Cacciatore (Roma)*

10:15 Potenza muscolare come come indicatore predittivo della salute negli  
anziani: il ruolo dell'esercizio fisico  
*Helio Josè Coelho-Junior (Roma)*

10:30 Discussione

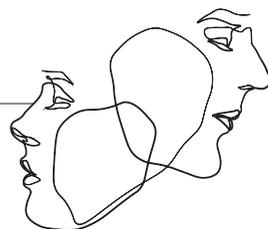
### **Lettura**

*Moderatore: Raffaele Antonelli Incalzi (Roma)*

10:40 Hearing Capacity and Vision: non vedo, non sento, non parlo  
*Giulia Rivasi (Firenze)*

11:00 Coffee break

**27** Maggio 2025 **Martedì**

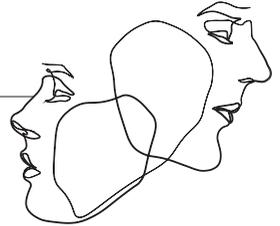


## V Sessione • VITALITY

*Moderatori: Diana Lelli (Roma), Claudio Pedone (Roma)*

- 11:15      Sonno e fatigue: determinanti nascosti di vitalità nell'anziano  
*Roberto Presta (Torino)*
- 11:30      Working class heroes: effetti del lavoro nel paziente in pensione  
*Giuseppe Di Gioia (Foggia)*
- 11:45      Ruolo della salute orale nella nutrizione dell'anziano  
*Marco Salvi (Parma)*
- 12:00      Supplementazione nutrizionale nel paziente fragile:  
cosa scegliere e quando  
*Laura Petraglia (Napoli)*
- 12:15      Discussione

**27** Maggio 2025 **Martedì**



## MEET THE EXPERT

*Moderatore: Leonardo Bencivenga (Napoli)*

12:25 Integrated care for older people (ICOPE)  
*Philippe de Souto Barreto (Tolosa)*

### Take home messages

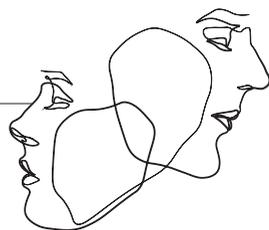
12:45 Cognition and Psychological capacity

12:50 Locomotor capacity and Vitality

12:55 Key factors and Sensory

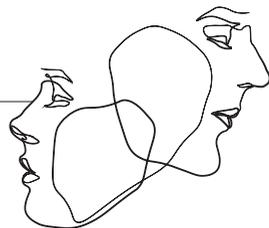
13:05 Chiusura Congresso

# Faculty



Antonelli Incalzi Raffaele	<i>Roma</i>	Nunziata Vanessa	<i>Rimini</i>
Armentaro Giuseppe	<i>Catanzaro</i>	Okoye Chukwuma	<i>Monza</i>
Bellelli Federico	<i>Tolosa</i>	Parrotta Ilaria	<i>Venezia</i>
Bellelli Giuseppe	<i>Monza</i>	Pedone Claudio	<i>Roma</i>
Bencivenga Leonardo	<i>Napoli</i>	Petraglia Laura	<i>Napoli</i>
Cacciatore Stefano	<i>Roma</i>	Pinardi Elena	<i>Monza</i>
Calvani Riccardo	<i>Roma</i>	Presta Roberto	<i>Torino</i>
Cherubini Antonio	<i>Ancona</i>	Rengo Giuseppe	<i>Napoli</i>
Coelho-Junior Helio José	<i>Roma</i>	Rivasi Giulia	<i>Firenze</i>
D'Errico Antonio	<i>Grosseto</i>	Salis Francesco	<i>Cagliari</i>
de Souto Barreto Philipe	<i>Tolosa</i>	Salvi Marco	<i>Parma</i>
Di Gioia Giuseppe	<i>Foggia</i>	Soraci Luca	<i>Cosenza</i>
Ferrara Maria Cristina	<i>Monza</i>	Tagliafico Luca	<i>Genova</i>
Gava Giordana	<i>Olbia</i>	Tonarelli Francesco	<i>Firenze</i>
Iuorio Maria Serena	<i>Roma</i>	Trevisan Caterina	<i>Ferrara</i>
Landi Francesco	<i>Roma</i>	Ungar Andrea	<i>Firenze</i>
Lelli Diana	<i>Roma</i>	Zanforlini Bruno Micael	<i>Padova</i>
Leosco Dario	<i>Napoli</i>	Zazzara Maria Beatrice	<i>Roma</i>
		Zucchelli Alberto	<i>Brescia</i>

# Informazioni Generali



## SEDE DEL CONGRESSO:

Aula Magna, Sede di Biotecnologie Università Degli Studi Federico II  
Via Tommaso De Amicis, 95 - 80131 Napoli

## ISCRIZIONE AL CONGRESSO ENTRO IL 16 MAGGIO 2025\*

Soci SIGG under 40 in regola con le quote associative

**Gratuita**

*\* Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento dei 120 partecipanti*

## L'iscrizione da diritto a:

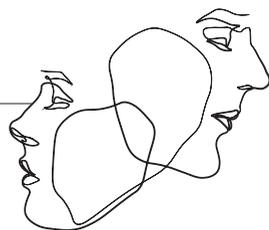
- Partecipazione ai lavori congressuali
- Kit congressuale
- Attestato di partecipazione

La partecipazione al congresso è riservata ai medici iscritti.

Per iscriverti vai sul sito [www.ideagroupinternational.eu](http://www.ideagroupinternational.eu), clicca su CONGRESSI\CALENDARIO, apri l'evento a cui sei interessato ed iscriviti inserendo i tuoi dati (se non sei ancora registrato al sito [www.ideagroupinternational.eu](http://www.ideagroupinternational.eu), clicca su "registrati" nella home page e salva le credenziali).

Per qualsiasi necessità contattare [iscrizioni@idea-group.it](mailto:iscrizioni@idea-group.it) 06 36381573.

# Informazioni Generali



## COME RAGGIUNGERE LA SEDE:



### Metro

Dalla stazione Ferroviaria (P.zza Garibaldi) prendere la Metropolitana Linea 2 fino a p.zza Cavour e poi Metropolitana Linea 1, fermata "Policlinico".



### Autobus

Prendere R2 fino a via De Pretis poi R4 fino al Policlinico.



### Aereo

Dall'Aeroporto di Capodichino prendere Alibus fino alla stazione centrale di p.zza Garibaldi.



### Auto

Per chi proviene dall'A1, dalla A3, e dalla A14, può immettersi sul raccordo per la tangenziale di Napoli, uscendo allo svincolo n. 7 "Zona Ospedaliera". All'interno del Policlinico è disponibile un servizio gratuito di Mini-Bus, attivo tutti i giorni dalle 8,00 alle 20,00. Il bus parte dagli ingressi di Via Pansini e Via de Amicis e ferma presso gli edifici interni compresi nel percorso. All'ingresso di Via Pansini è presente il Punto Informazioni (tel. 081 7463292) cui richiedere ulteriori indicazioni per l'orientamento interno.



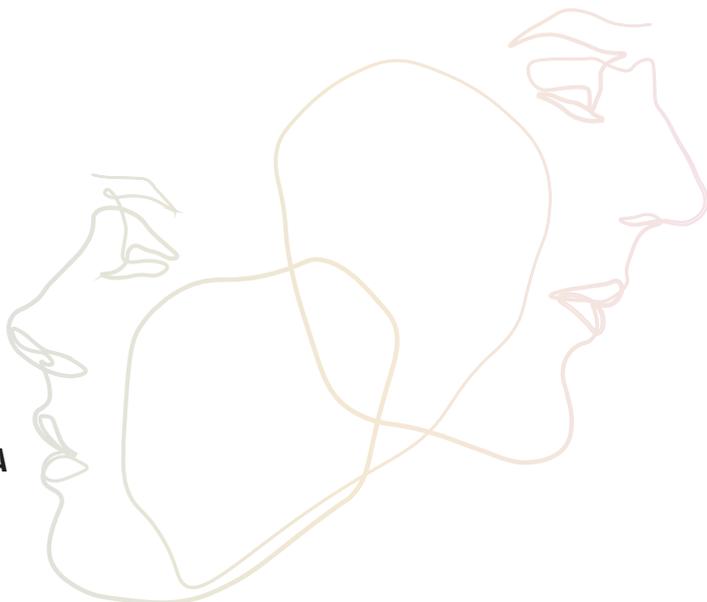
### Parcheggi

È presente un parcheggio auto a pagamento nei pressi dell'ingresso di Via Pansini - Zona "strisce blu" nelle adiacenze di Via Pansini e Via de Amicis solo per i veicoli autorizzati.



### Taxi presso la sede

Lo stazionamento dei taxi è situato all'ingresso di Via Pansini.



## SEGRETERIA SCIENTIFICA

*Gilda Borselli*



SOCIETÀ ITALIANA  
DI GERONTOLOGIA  
E GERIATRIA

Società Italiana di Gerontologia e Geriatria

Via G.C. Vanini, 5 - 50129 Firenze

Tel: 055 7096122

e-mail: [sigg@sigg.it](mailto:sigg@sigg.it) - [www.sigg.it](http://www.sigg.it)



**Segreteria Organizzativa e Provider**  
**E.C.M. Id. N. 555 iDea Congress**

**SEDE ROMA:**

Via Flaminia Nuova 1068 - 00189 Roma  
tel. 06 36381573 - fax. 06 36307682

**SEDE MILANO:**

Corso Venezia, 8 - 20121 Milano  
tel. 02 50033071

[ideagroupinternational.eu](http://ideagroupinternational.eu)  
[info@idea-group.it](mailto:info@idea-group.it)