



SOCIETÀ ITALIANA
DI GERONTOLOGIA
E GERIATRIA



71° CONGRESSO NAZIONALE SIGG

The Longevity Village

25-28 Novembre 2026
Napoli | Stazione Marittima

La Stazione Marittima di Napoli ospiterà quest'anno il **71° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria**. Il titolo dell'evento **"The Longevity Village"** rappresenta la nuova proposta progettuale della SIGG rivolta alla promozione dell'invecchiamento attivo. Il progetto parte dal Congresso Nazionale con aree di screening aperte alla cittadinanza e focalizzate su alcuni dei principali temi della prevenzione. L'iniziativa avrà poi carattere nazionale e sarà replicata nelle piazze dei capoluoghi di provincia e delle principali città italiane attraverso unità mobili e punti di screening dedicati.

Gli obiettivi principali saranno quelli di identificare cluster di rischio multidimensionale nella popolazione adulta-anziana e implementare interventi preventivi mirati.

La promozione della longevità rappresenta uno scopo prioritario della SIGG che potrà essere perseguito solo attraverso strategie preventive estese a tutte le fasce di età così come espresso nell'immagine del Congresso, disegnata ancora una volta magistralmente dal nostro Art Department.

Welcome to the Longevity Village



Welcome to the Longevity Village

RAZIONALE

L'invecchiamento della popolazione rappresenta una metamorfosi strutturale dirompente, capace di riscrivere gli equilibri demografici e i paradigmi sanitari del XXI secolo. In Europa, oltre il 21% della popolazione ha superato i 65 anni e le proiezioni entro il 2080 indicano che tale quota raggiungerà un terzo del totale.

Una transizione demografica senza precedenti è osservabile proprio in Italia dove, dal 1950 ad oggi, la speranza di vita alla nascita è passata da 65 ad oltre 83 anni e il numero assoluto di ultra-ottantacinquenni è aumentato di oltre quindici volte. Attualmente, gli over 65 rappresentano il 25% della popolazione, valore destinato a superare la soglia del 30% entro il 2040.

Tuttavia, l'allungamento della vita non riflette un analogo incremento degli anni vissuti in buona salute. I dati epidemiologici evidenziano un marcato disaccoppiamento tra longevità e "healthy life years": a fronte di una speranza di vita di oltre 83 anni, quella in buona salute si attesta intorno ai 58. Ciò significa che circa un quarto dell'esistenza viene trascorso in condizioni di malattia, disabilità o ridotta qualità di vita. Tale fenomeno determina un aumento della prevalenza di multimorbilità, fragilità e disabilità nella popolazione anziana, con conseguente incremento della domanda assistenziale e dei costi per il Sistema Sanitario Nazionale.

In questo scenario emerge con chiarezza la necessità di un cambio di rotta nella gestione della salute dell'anziano: il **passaggio da un modello reattivo**, centrato sulla malattia e l'evento acuto, **a un modello proattivo** orientato alla prevenzione, alla diagnosi precoce e al mantenimento della capacità funzionale.

La Geriatria moderna promuove l'importanza di un approccio multidimensionale che integri le patologie con gli aspetti funzionali, cognitivi, psicologici e sociali dell'individuo.

Un ostacolo critico rimane la persistenza di disuguaglianze nell'accesso ai servizi sanitari e preventivi, spesso aggravate da fenomeni di ageismo. In ambito sanitario, l'età anagrafica funge ancora, talvolta, da criterio implici-

Welcome to the Longevity Village

to di esclusione da interventi diagnostici e programmi di prevenzione, con conseguente sottoutilizzo di strategie di screening negli anziani. Questo contribuisce a una diagnosi tardiva di condizioni croniche e sindromi geriatriche, riducendo le possibilità di intervento precoce e di prevenzione della disabilità.

Parallelamente, il sistema sanitario italiano mostra criticità nella gestione della cronicità e nella presa in carico territoriale degli anziani. Nonostante il potenziamento dei servizi di assistenza domiciliare e della long-term care, persistono significative disomogeneità regionali, una copertura insufficiente rispetto ai bisogni della popolazione, e risultano ancora limitate le strategie di identificazione precoce dei soggetti a rischio di declino funzionale, fragilità o sviluppo di patologie croniche.

Le evidenze internazionali e le linee guida dell'OMS sottolineano l'importanza di programmi di screening e interventi preventivi basati sulla comunità, finalizzati all'identificazione precoce del rischio e alla promozione dell'invecchiamento in salute.

Il presente protocollo propone lo sviluppo di strategie innovative di medicina di prossimità attraverso l'organizzazione di giornate di screening multidimensionale nelle piazze italiane e nelle farmacie e in occasione di eventi congressuali della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG) con il contributo dell'Università degli Studi di Napoli Federico II, dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma e dell'Università degli Studi di Firenze. I contesti e gli eventi pubblici facilmente accessibili rappresentano un'opportunità concreta per superare le barriere logistiche, culturali e sociali, intercettando la popolazione anziana più vulnerabile al di fuori dei tradizionali setting sanitari. Un'importante innovazione del progetto è rappresentata dalla presenza nelle aree di screening di aziende impegnate in campo sanitario che, attraverso efficaci strumenti di comunicazione, parteciperanno alle giornate di rilevazione promuovendo la diffusione più ampia possibile della prevenzione sulle varie tematiche individuate nel progetto.

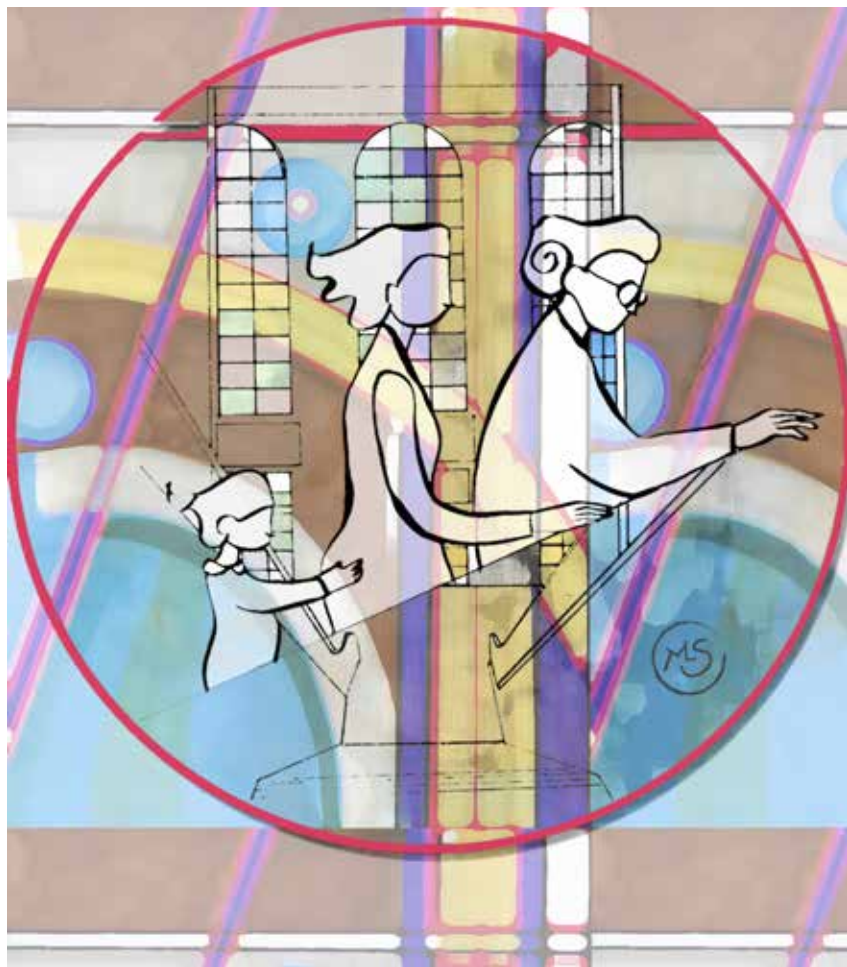
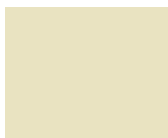


Immagine a cura di: Art Department SIGG



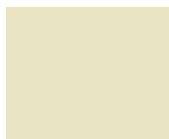
71° CONGRESSO
NAZIONALE SIGG

INFORMAZIONI GENERALI

6 ORGANI ASSOCIATIVI SIGG

10 INFORMAZIONI GENERALI

12 PROGRAMMA SCIENTIFICO



Consiglio Direttivo - Biennio 2025/2026

PRESIDENTE

Dario Leosco (Napoli)

PAST PRESIDENT

Andrea Ungar (Firenze)

PRESIDENTE ELETTO

Giuseppe Bellelli (Monza)

SEGRETARIO

Stefano Volpato (Ferrara)

TESORIERE

Alba Malara (Lamezia Terme)

SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE CLINICO

Mario Bo (Torino)

Giuseppe Ferdinando Colloca (Roma)

Giuseppina Dell'Aquila (Ancona)

Stefania Giordano (Roma)

Alessandro Morandi (Cremona)

Graziano Onder (Roma)

Maria Rosaria Rizzo (Napoli)

Angela Sciacqua (Catanzaro)

Giuseppe Sergi (Padova)

Vittoria Tibaldi (Cuneo)

Monica Torrini (Firenze)

SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE BIOGERONTOLOGIA

Beatrice Arosio (Milano)

Giuseppe Rengo (Napoli)

SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE NURSING

Pietro Fabris (Padova)

Anna Maria Iannicelli (Napoli)

**SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE SCIENZE
SOCIO-COMPORTAMENTALI**

Alessandra Marengoni (Brescia)

**SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE GERIATRIA
TERRITORIALE**

Lorenzo Espa (Carbonia)

Giovanni Gelmini (Parma)

RAPPRESENTANTE DEI MEDICI IN FORMAZIONE

Caterina Casciani (Roma)

COMITATO SCIENTIFICO

Coordinatore

Dario Leosco (Napoli)

Leonardo Bencivenga (Napoli)
Antonio Cherubini (Ancona)
Antonino Maria Cotroneo (Torino)
Giovambattista Desideri (Roma)
Serafina Fiorillo (Catanzaro)
Stefano Fumagalli (Firenze)
Francesco Landi (Roma)
Stefania Maggi (Padova)
Enrico Mossello (Firenze)
Chiara Mussi (Modena)
Claudio Pedone (Roma)
Giuseppe Rengo (Napoli)

Segreteria Scientifica



SOCIETÀ ITALIANA
DI GERONTOLOGIA
E GERIATRIA

Gilda Borselli
Società Italiana di Gerontologia e Geriatria
Via G.C. Vanini, 5 - 50129 Firenze
e-mail: sigg@sigg.it - www.sigg.it

PRESIDENTI REGIONALI

ABRUZZO/MOLISE - Antonella Ventresca (L'Aquila)

CALABRIA - Angela Sciacqua (Catanzaro)

CAMPANIA - Michelangela Barbieri (Napoli)

EMILIA-ROMAGNA - Marcello Maggio (Parma)

FRIULI VENEZIA GIULIA - Giuseppe Castiglia (Trieste)

LAZIO - Giuseppe Ferdinando Colloca (Roma)

LIGURIA - Claudio Ivaldi (Genova)

LOMBARDIA - Angelo Bianchetti (Brescia)

MARCHE/UMBRIA - Maurizio Luchetti (Perugia)

PIEMONTE/VALLE D'AOSTA - Marco Marabotto (Cuneo)

PUGLIA/BASILICATA - Cristiano Capurso (Foggia)

SARDEGNA - Diego Costaggu (Cagliari)

SICILIA - Giorgio Basile (Messina)

TOSCANA - Giuseppe Mottino (Prato)

VENETO/TRENTINO ALTO ADIGE - Flavio Busonera (Dolo)

SEDE

Stazione Marittima di Napoli

Centro Congressi Molo Angioino - 80133 Napoli Porto

COME RAGGIUNGERE LA SEDE



IN METRO

Da Napoli Centrale

Prendi la Linea 1 da Garibaldi → fermata Municipio

5-10 minuti a piedi verso il porto

(seguendo le indicazioni "Molo Beverello / Porto")



IN TAXI

10-15 minuti



IN AUTO

Segui le indicazioni per Porto / Molo Beverello

Zone a traffico limitato (ZTL) e

Parcheggi disponibili nei pressi del porto



IN AUTOBUS

Diverse linee ANM fermano vicino al porto

(zona Municipio / Beverello)



DALL'AEROPORTO DI NAPOLI (CAPODICHINO)

Alibus diretto → fermata Porto / Beverello

circa 30 minuti

ISCRIZIONI AL CONGRESSO	Entro il 15/09	Dal 16/09 al 20/10	Dal 21/10 e onsite
SPECIALIZZANDI IN GERIATRIA SOCI IN REGOLA**	Gratuita	Gratuita	Gratuita
SOCI UNDER 35 IN REGOLA	€90,00	€ 120,00	€ 180,00
SOCI OVER 35 IN REGOLA	€ 150,00	€ 180,00	€ 270,00
SOCI NURSING IN REGOLA	€ 50,00	€ 60,00	€ 70,00
SOCI IN QUIESCENZA IN REGOLA	€ 50,00	€ 60,00	€ 70,00
ENTE SOSTENITORE IN REGOLA *	€ 50,00	€ 60,00	€ 70,00
NON SOCI	€ 400,00	€ 500,00	€ 550,00

Le quote sono IVA 22% inclusa

La quota di iscrizione al Congresso include il kit congressuale (borsa, blocco, penna e badge), l'attestato di partecipazione e i servizi di catering previsti in sede.

* in regola con la quota 2026 - 1 gratuita, le altre a tariffa agevolata

**allegare la dichiarazione da parte del Direttore della Scuola che attesti l'iscrizione

Il 71° Congresso Nazionale SIGG è inserito nel Piano Formativo anno 2026 - Idea Congress - Provider nr. 555 sarà accreditato per n. 600 persone presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua - Obiettivo Formativo DI SISTEMA: 2 - Linee guida - protocolli - procedure.



PROGRAMMA
SCIENTIFICO

MERCOLEDÌ

25 NOVEMBRE 2026



CORSI PRECONGRESSUALI

10:00 - 14:00

Corso 1

NUTRIZIONE E INVECCHIAMENTO IN SALUTE

Corso 2

REVISIONE TERAPEUTICA E SICUREZZA DEI FARMACI

Corso 3

PERCORSI DI PREVENZIONE E DI CONTINUITÀ ASSISTENZIALE

Corso 4

LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NELL'ANZIANO:
DALLA VALUTAZIONE ALLA PRATICA CLINICA

VISITA AREA ESPOSITIVA

14:00 - 15:00

SESSIONE PLENARIA

15:00 - 19:00

DODECALOGO SIGG - AREA I

PREVENZIONE NUTRIZIONALE, METABOLICA E LONGEVITÀ

SIMPOSIO

NON C'È UN TEMPO PER LA PREVENZIONE NUTRIZIONALE

- La prevenzione nutrizionale dalla nascita
- Nutrizione e salute del muscolo e delle ossa
- Nutrizione e salute del microbiota



LETTURA

Supplementazione amminoacidica e immunoresilienza

SIMPOSIO

SKIN-MUSCLE-BRAIN AXIS NELL'APPROCCIO ALL'ANZIANO FRAGILE

- La fragilità cutanea
- La fragilità muscolare
- La fragilità cognitiva

LETTURA

IRON DEFICIENCY NEL PAZIENTE ANZIANO: LA GESTIONE TRA OSPEDALE E TERRITORIO

SIMPOSIO

NUOVI SCENARI NELLA PREVENZIONE METABOLICA PRIMARIA E SECONDARIA

- Farmaci antidiabetici e antiobesità per la longevità
- Dislipidemia: nuovi target e nuovi approcci per la prevenzione
- Prediabete e prevenzione cardiovascolare

MEET THE EXPERT

LA NUTRIZIONE NELLE LTCFS

- Nutrizione nelle RSA: dalla valutazione del rischio all'intervento nutrizionale multidisciplinare
- Disfagia dalla valutazione clinica alla gestione del pasto modificato

LETTURA

DETERMINANTI MULTIDIMENSIONALI DEI SUPER AGERS



PROGRAMMA
SCIENTIFICO

GIOVEDÌ

26 NOVEMBRE 2026

SESSIONE PLENARIA

09:00 - 13:30

DODECALOGO SIGG - AREA II

ATTIVITÀ FISICA PER LA PROMOZIONE DELLA LONGEVITÀ

SIMPOSIO

**ATTIVITÀ FISICA, PREVENZIONE DELLA DISABILITÀ
E SALUTE PUBBLICA**

- Sedentarietà come fattore di rischio modificabile
- Esercizio fisico multicomponente e mantenimento dell'autonomia

SIMPOSIO

PREVENZIONE, NUOVE VISIONI DELLA LONGEVITÀ ED EPIGENETICA

- Impatto epigenetico dell'attività fisica
- Attività fisica come modulatore della longevità biologica
- Da definire

LETTURA

**L'APPROCCIO MELIORISTA E LE STRATEGIE COMUNITARIE PER LA
LONGEVITÀ**

CERIMONIA INAUGURALE

- Saluti del Presidente e delle Autorità
- Presentazione del Progetto "The Longevity Village"

LETTURA MAGISTRALE

LA DIETA DEI LONGEVI



SESSIONE

IL LINGUAGGIO DEL CORPO NELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO

Intrattenimento
DA DEFINIRE

SESSIONI PARALLELE

14:30 - 18:30

DODECALOGO SIGG - AREA III

**PREVENZIONE DELLA FRAGILITÀ FISICA, DEI DISTURBI
COGNITIVI E LONGEVITÀ**

LETTURA

FRAGILITÀ AL CENTRO

LETTURA

**NEUROINFIAMMAZIONE, DELIRIUM E TRAIETTORIE DI DECLINO
COGNITIVO**

MEET THE EXPERT SIGG - AIP

FRAGILITÀ COGNITIVA E BIOMARCATORI

- Riserva cognitiva e stratificazione del rischio: dall'MCI alla demenza
- Biomarcatori di danno neuronale: quando richiederli?

LETTURA

SIAMO NELL'ERA DELLE TERAPIE ANTI-AMILOIDE?

SIMPOSIO

DEPRIVAZIONE SENSORIALE E DECLINO COGNITIVO: UN FATTORE DI RISCHIO MODIFICABILE

- Deficit visivi e rischio di declino cognitivo: prevenzione e strategie di intervento
- Ipoacusia, isolamento sociale e demenza: il ruolo della deprivazione uditiva
- Salute orale, nutrizione e funzione cognitiva nell'anziano fragile

LETTURA

DOLORE E CURE PALLIATIVE: RISULTATI DAL PALLIATIVE CARE DAY

MEET THE EXPERT

DOLORE E FRAGILITÀ

- Il dolore come acceleratore di fragilità: Trattare il dolore per prevenire depressione e demenza
- Sicurezza degli oppioidi: complicanze e trattamento degli eventi avversi da oppioidi

SIMPOSIO SIGG – SIAAIC

ALLERGO IMMUNOGERIATRIA IN TEMA DI FRAGILITÀ

- Low grade Inflammation: implicazioni sulla fragilità
- Fenotipi e gestione dell'asma nel paziente anziano fragile
- Immunoterapia in Geriatria



DODECALOGO SIGG - AREA IV

PREVENZIONE DEI DISTURBI DEL SONNO E LONGEVITÀ

SIMPOSIO

CURA DEL SONNO E CRONICITÀ

- Alterazioni autonome, metabolismo e disturbi del sonno
- Sonno e neuroprotezione
- Disturbi del sonno in età evolutiva

LETTURA

INSONNIE, IPERSONNIE E OREXINA

MEET THE EXPERT

GESTIONE FARMACOLOGICA E NON DEI DISTURBI DEL SONNO

- Sundowning syndrome: assessment e strategie comportamentali
- Strategie farmacologiche dei disturbi del sonno

SIMPOSIO

APNEE DEL SONNO E RISCHIO CARDIOVASCOLARE

- Meccanismi fisiopatologici del danno vascolare nell'ipossia intermittente: come intervenire?
- Il network aritmogenico: OSAS come driver di Fibrillazione Atriale e Ipertensione Resistente
- Oltre la CPAP: personalizzare il trattamento per ridurre il rischio residuo di eventi cardiovascolari
- Le microsonnie e il rischio cardiovascolare

LETTURA

SONNO E INVECCHIAMENTO FISIOLÓGICO E PATOLOGICO



MEET THE EXPERT

SONNO E OBESITÀ

- Il circolo vizioso tra Sonno e obesità
- Trattamenti ORL dei disturbi del sonno

DODECALOGO SIGG - AREA V

**PREVENZIONE VACCINALE E DELLE INFEZIONI
COMUNICABILI PER LA LONGEVITÀ**

SIMPOSIO

**LA PREVENZIONE VACCINALE SUL TERRITORIO: GOVERNANCE,
PROSSIMITÀ E PRESA IN CARICO**

- Le vaccinazioni nell'anziano: panorama europeo e prospettive del contesto italiano
- Vaccinazione nell'anziano: proteggere la fragilità, rafforzare la comunità
- Perché non ci si vaccina: barriere culturali, informative e di sistema
- Le vaccinazioni nella demenza: criticità cliniche e decisionali

MEET THE EXPERT

PROTEGGERE CHI INVECCHIA

- Le conseguenze della mancata vaccinazione per l'herpes zoster nell'anziano: evidenze cliniche e implicazioni geriatriche
- Necessità della promozione del vaccino anti-RSV

LETTURA

**VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE: NON SOLO IMPLICAZIONI
CLINICHE**

SIMPOSIO

PREVENZIONE DELLE INFEZIONI: NUOVE SFIDE TRA VACCINI, MULTIRESISTENZA E PREPAREDNESS PANDEMICA

- Vaccinazioni e antimicrobicoresistenza
- Prevenzione delle infezioni multiresistenti nell'anziano
- Approcci integrati tra immunizzazione, sorveglianza e stewardship
- Dalla pandemia alla preparedness: proteggere l'anziano fragile nei nuovi scenari infettivi

LETTURA

PNEUMOCOCCO E ANZIANO FRAGILE: STATO DELL'ARTE E PROSPETTIVE PREVENTIVE

SIMPOSIO

DALLA RACCOMANDAZIONE ALLA PRATICA: PREVENZIONE DELLE INFEZIONI E STRATEGIE VACCINALI IN LTCFS

- Prevenzione delle infezioni respiratorie nelle LTCFs: focus su OM-85 OM PHARMA
- Vaccinare nelle strutture residenziali: superare le barriere, valorizzare i facilitatori
- Appropriatezza vaccinale nell'anziano: tra fragilità e personalizzazione

CORSO NURSING

RUOLO DEL NURSING PER LA PROMOZIONE DELLA LONGEVITÀ

LETTURA

L'ARCHITETTO DELLA LONGEVITÀ: NUOVI PARADIGMI DEL NURSING TRA PROSSIMITÀ, TECNOLOGIA E RESILIENZA



SIMPOSIO

IL FUTURO DELLA CURA - PROSSIMITÀ E DIGITALIZZAZIONE

- Prevenire per prendersi cura: nuovi orizzonti dell'assistenza infermieristica territoriale
- L'Infermiere di Famiglia e di Comunità: costruire la resilienza nelle Case e negli Ospedali della Comunità
- La Casa Proattiva e la Rivoluzione Digitale: Monitoraggio Invisibile per una Longevità Sicura

SIMPOSIO

CLINICAL GOVERNANCE E STRATEGIE DI PREVENZIONE DELLA FRAGILITÀ

- Prevenire la sindrome da fragilità: implicazioni per il nursing
- Prevenire la fragilità sociale in un'ottica di invecchiamento sano e attivo
- La valutazione del rischio e la prevenzione delle cadute: le ultime evidenze

SIMPOSIO

SALUTE OLISTICA E STILI DI VITA: PREVENIRE IL DECLINO

- Valutazione nutrizionale e consumo di alimenti ultraprocesati nelle RSA italiane
- Stili di vita e benessere psicologico: come possiamo prevenire il deficit cognitivo?
- I pilastri della longevità: nutrizione, idratazione e stili di vita come terapie

TAVOLA ROTONDA

NURSING HIGH-TECH E HIGH-TOUCH: CONCILIARE L'AUTOMAZIONE CON L'UMANIZZAZIONE DEL FINE VITA E DELLA CRONICITÀ



PROGRAMMA
SCIENTIFICO

VENERDÌ

27 NOVEMBRE 2026



SESSIONE PLENARIA

09:00 - 13:30

DODECALOGO SIGG - AREA VI

PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE E LONGEVITÀ

SIMPOSIO

PROSPETTIVE TERAPEUTICHE NEL PAZIENTE CARDIO-NEFRO-METABOLICO

- Ipertensione arteriosa nel continuum cardio-nefro-metabolico del paziente anziano
- Proteggere il rene per salvaguardare il cuore nel paziente anziano fragile
- Red flags di HFpEF nel grande anziano: il limite dei sintomi e il valore dei biomarcatori
- Learning dalla Real World Evidence nella gestione degli SGLT2i nel paziente anziano

SIMPOSIO

LA SINDROME CORONARICA CRONICA: A PATIENT-CENTERED APPROACH

- Il paziente anziano con sindrome coronarica cronica e comorbidità cardio-metaboliche: cosa possiamo fare di più?
- Il "Patient-Centered Approach": dalla teoria alla pratica clinica
- La dislipidemia aterogena nel paziente anziano: dagli attuali ipolipemizzanti alla inibizione della Cholesteryl Ester Transfer Protein (CETP)

MEET THE EXPERT

AMILOIDOSI CARDIACA SENILE: TIMING DELL'INTERVENTO E ASSESSMENT FUNZIONALE

- Scenari clinici complessi in tema di amiloidosi cardiaca



- Amiloidosi cardiaca e fragilità: strumenti di stratificazione prognostica per la gestione del rischio

MEET THE EXPERT

IL NUOVO CHE AVANZA NELLA TERAPIA DELL'AMILOIDOSI

- Eplontersen: un nuovo paradigma nella gestione del paziente con ATTR
- Acoramidis nell'amiloidosi da transtiretina cosa può aggiungere?

MEET THE EXPERT

L'OTTIMIZZAZIONE DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA NELLO SCOMPENSO CARDIACO OLTRE LA FRAZIONE D'EIEZIONE

- Il blocco dell'aldosterone e la protezione cardiorenale nell'anziano con HFpEF: ruolo di finerenon
- Ridurre il rischio di reospedalizzazione nel malato anziano con HFrEF: quali armi oltre i 4 pilastri?

LETTURA

GLP1-RA NELLA PROTEZIONE CARDIO-RENALE: OLTRE LA RIDUZIONE DEL PESO CORPOREO

LETTURA

LA FIXED DOSE ASSOCIATION NELL'ANZIANO IPERTESO AD ELEVATO RISCHIO CARDIOVASCOLARE: LE COMBINAZIONI SONO TUTTE UGUALI?

LETTURA

RILEVANZA CLINICA DELLA PROFILASSI ANTITROMBOTICA NELL'ANZIANO



SESSIONI PARALLELE

14:30 - 18:30

DODECALOGO SIGG - AREA VII
SALUTE SESSUALE E LONGEVITÀ

SIMPOSIO

**SALUTE SESSUALE E LONGEVITÀ: UNA NUOVA DIMENSIONE
DELL'HEALTHY AGEING**

- Sessualità, benessere relazionale e qualità della vita nell'anziano
- Barriere culturali, cliniche e sociali alla salute sessuale nella terza età
- Disturbi del sonno e sessualità

LETTURA

**IL DIRITTO DELLA COMUNITÀ LGBTQ+ PER UNA LONGEVITÀ IN
BUONA SALUTE**

SIMPOSIO

Sessualità, educazione e inclusione

- Educazione alla salute sessuale nell'età evolutiva
- Il diritto alla salute sessuale nella persona anziana
- Identità, stigma e bisogni emergenti nella geriatria contemporanea

MEET THE EXPERT

FUNZIONE SESSUALE E LONGEVITÀ

- Disfunzione erettile come marker di rischio cardiovascolare e fragilità
- Disfunzioni sessuali femminili



MEET THE EXPERT

STRATEGIE TERAPEUTICHE PER IL TRATTAMENTO DELLE DISFUNZIONI SESSUALI NELL'ANZIANO

- Gli inibitori delle PDE5 nella terza età: comorbidità e interazioni farmacologiche
- 5-ARI e funzionalità sessuale

LETTURA

VESCICA IPERATTIVA E DISFUNZIONE SESSUALE NELL'ANZIANO: QUALI STRATEGIE TERAPEUTICHE?

DODECALOGO SIGG - AREA VIII

PREVENZIONE DELLA SALUTE DELL'OSSO E LONGEVITÀ

SIMPOSIO

PREVENZIONE DELLE FRATTURE E LONGEVITÀ ATTIVA

- Ottimizzazione della prevenzione delle fratture: interventi evidence based in comunità
- Tecnologie diagnostiche nell'osteosarcopenia
- Attività fisica, nutrizione e prevenzione del rischio di caduta

LETTURA

UPDATE SUL TRATTAMENTO FARMACOLOGICO DELL'OSTEOPOROSI

SIMPOSIO

FRATTURE DA FRAGILITÀ: PREVENZIONE SECONDARIA E CONTINUITÀ ASSISTENZIALE

- Prevenzione secondaria delle fratture
- Fracture Liaison Service (FLS) e percorsi integrati ospedale-territorio
- Personalizzazione, aderenza terapeutica e persistenza ai trattamenti anti-osteoporotici

MEET THE EXPERT

OSTEOPOROSI: BIOLOGIA DELL'OSSO E NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE

- Meccanismi patogenetici dell'osteoporosi e target terapeutici
- Terapie anaboliche e nuove prospettive nel paziente ad alto rischio di frattura

SIMPOSIO

FRATTURE E COMPLESSITÀ GERIATRICA

- Fratture: il circolo vizioso della fragilità
- Delirium e cadute
- Management multidisciplinare delle fratture da fragilità
- Outcome funzionali e cognitivi dopo frattura nell'anziano



DODECALOGO SIGG - AREA IX

APPROPRIATEZZA TERAPEUTICA E DEPRESCRIBING PER LA LONGEVITÀ

SIMPOSIO

Appropriatezza prescrittiva e sicurezza farmacologica nell'anziano

- Strumenti per la valutazione dell'appropriatezza prescrittiva
- Appropriatezza prescrittiva e interazioni farmacologiche
- Riconciliazione terapeutica nel paziente geriatrico complesso

Prova pratica

CASO CLINICO INTERATTIVO

SIMPOSIO

DEPRESCRIBING E CASCATA PRESCRITTIVA NEL PAZIENTE FRAGILE

- La cascata prescrittiva nell'anziano fragile
- Strategie multidisciplinari di deprescribing
- Da definire

Prova pratica

CASO CLINICO INTERATTIVO

MEET THE EXPERT

POLIFARMACOTERAPIA, PATOLOGIA CARDIOVASCOLARE E PERSONALIZZAZIONE DELLA TERAPIA

- La polifarmacoterapia nell'anziano con patologia cardiovascolare
- La terapia della sincope in base al fenotipo e all'età



SIMPOSIO

REAL WORLD EVIDENCE, SOSTENIBILITÀ E FARMACOECONOMIA DELL'INVECCHIAMENTO

- Evidenze dal Prescription Day Study
- Invecchiamento della popolazione e farmacoeconomia
- Real world data e sostenibilità delle cure nel paziente anziano complesso

DODECALOGO SIGG - AREA X

ASSISTENZA TERRITORIALE E LONGEVITÀ

MEET THE EXPERT SIGG – AGE

INTEGRAZIONE OSPEDALE-TERRITORIO E CONTINUITÀ ASSISTENZIALE

- Il geriatra territoriale e modelli organizzativi di integrazione ospedale-territorio
- La prevenzione delle riospedalizzazioni

SIMPOSIO

NUOVI MODELLI DI ASSISTENZA TERRITORIALE

- Case di comunità e domiciliarità integrata nella presa in carico dell'anziano fragile
- RSA aperta e nuove funzioni di integrazione sociosanitaria
- Cure intermedie e continuità assistenziale nella gestione della fragilità
- La farmacia dei servizi nella prevenzione e nella presa in carico della cronicità



SIMPOSIO SIGG – SIT

TELEMEDICINA, TECNOLOGIA E INNOVAZIONE PER LA LONGEVITÀ

- Telemedicina e monitoraggio del paziente anziano fragile
- Digital Health e continuità delle cure nel territorio

SIMPOSIO

WELFARE, SILVER ECONOMY E SOSTENIBILITÀ DELL'INVECCHIAMENTO

- Senior Economy e trasformazione demografica e socio-ambientale
- Dalla sanità di attesa alle comunità proattive per la longevità
- Silver society e innovazione dei servizi territoriali

SIMPOSIO GRUPPO SIGG

LA CURA DELLA FASE TERMINALE DELLA VITA

DA DEFINIRE



PROGRAMMA
SCIENTIFICO

SABATO
28 NOVEMBRE 2026



SESSIONE PLENARIA

09:00 - 13:30

DODECALOGO SIGG - AREA XI

**CONTRASTARE L'ISOLAMENTO SOCIALE E LA SOLITUDINE
E PROMUOVERE LA RESILIENZA PER LA LONGEVITÀ**

SIMPOSIO

**CONTRASTARE ISOLAMENTO SOCIALE E SOLITUDINE
NELL'ANZIANO: DALLA BIOLOGIA AGLI INTERVENTI INNOVATIVI**

Prima parte - Inquadramento teorico e scientifico

- Background, definizioni e glossario
- Biogerontologia della solitudine e dell'isolamento sociale
- La ricerca sul tema: lo studio HOPE
- Solitudine, isolamento sociale e demenza: implicazioni neuropsicologiche e cliniche

Seconda parte - Esperienze, strumenti e discussione interattiva

- Il punto di vista delle persone anziane: esperienze real-life
- App, tecnologie e progetti innovativi sul tema

TAVOLA ROTONDA

**DALLA CONSAPEVOLEZZA ALL'AZIONE: QUALI STRATEGIE
INTEGRATE PER CONTRASTARE SOLITUDINE E ISOLAMENTO
SOCIALE?**

Partecipano: geriatra; neuropsicologo; educatrice; assistenti sociali



**Segreteria Organizzativa
e Provider E.C.M. Id. N. 555 iDea Congress**

SEDE ROMA: Via Flaminia Nuova, 1068 - 00189 Roma
tel. 06 36381573 - fax. 06 36307682

SEDE MILANO: Corso Venezia, 8 - 20121 Milano
tel. 02 50033071

ideagroupinternational.eu - info@idea-group.it