



SOCIETÀ ITALIANA  
DI GERONTOLOGIA  
E GERIATRIA



# 71° CONGRESSO NAZIONALE SIGG

## The Longevity Village

**25-28 Novembre 2026**  
Napoli | Stazione Marittima

---

La Stazione Marittima di Napoli ospiterà quest'anno il **71° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria**. Il titolo dell'evento **"The Longevity Village"** rappresenta la nuova proposta progettuale della SIGG rivolta alla promozione dell'invecchiamento attivo. Il progetto parte dal Congresso Nazionale con aree di screening aperte alla cittadinanza e focalizzate su alcuni dei principali temi della prevenzione. L'iniziativa avrà poi carattere nazionale e sarà replicata nelle piazze dei capoluoghi di provincia e delle principali città italiane attraverso unità mobili e punti di screening dedicati.

Gli obiettivi principali saranno quelli di identificare cluster di rischio multidimensionale nella popolazione adulta-anziana e implementare interventi preventivi mirati.

La promozione della longevità rappresenta uno scopo prioritario della SIGG che potrà essere perseguito solo attraverso strategie preventive estese a tutte le fasce di età così come espresso nell'immagine del Congresso, disegnata ancora una volta magistralmente dal nostro Art Department.

---

# Welcome to the Longevity Village



# Welcome to the Longevity Village

## RAZIONALE

L'invecchiamento della popolazione rappresenta una metamorfosi strutturale dirompente, capace di riscrivere gli equilibri demografici e i paradigmi sanitari del XXI secolo. In Europa, oltre il 21% della popolazione ha superato i 65 anni e le proiezioni entro il 2080 indicano che tale quota raggiungerà un terzo del totale.

Una transizione demografica senza precedenti è osservabile proprio in Italia dove, dal 1950 ad oggi, la speranza di vita alla nascita è passata da 65 ad oltre 83 anni e il numero assoluto di ultra-ottantacinquenni è aumentato di oltre quindici volte. Attualmente, gli over 65 rappresentano il 25% della popolazione, valore destinato a superare la soglia del 30% entro il 2040.

Tuttavia, l'allungamento della vita non riflette un analogo incremento degli anni vissuti in buona salute. I dati epidemiologici evidenziano un marcato disaccoppiamento tra longevità e "healthy life years": a fronte di una speranza di vita di oltre 83 anni, quella in buona salute si attesta intorno ai 58. Ciò significa che circa un quarto dell'esistenza viene trascorso in condizioni di malattia, disabilità o ridotta qualità di vita. Tale fenomeno determina un aumento della prevalenza di multimorbilità, fragilità e disabilità nella popolazione anziana, con conseguente incremento della domanda assistenziale e dei costi per il Sistema Sanitario Nazionale.

In questo scenario emerge con chiarezza la necessità di un cambio di rotta nella gestione della salute dell'anziano: il **passaggio da un modello reattivo**, centrato sulla malattia e l'evento acuto, **a un modello proattivo** orientato alla prevenzione, alla diagnosi precoce e al mantenimento della capacità funzionale.

La Geriatria moderna promuove l'importanza di un approccio multidimensionale che integri le patologie con gli aspetti funzionali, cognitivi, psicologici e sociali dell'individuo.

Un ostacolo critico rimane la persistenza di disuguaglianze nell'accesso ai servizi sanitari e preventivi, spesso aggravate da fenomeni di ageismo. In ambito sanitario, l'età anagrafica funge ancora, talvolta, da criterio implici-

# Welcome to the Longevity Village

to di esclusione da interventi diagnostici e programmi di prevenzione, con conseguente sottoutilizzo di strategie di screening negli anziani. Questo contribuisce a una diagnosi tardiva di condizioni croniche e sindromi geriatriche, riducendo le possibilità di intervento precoce e di prevenzione della disabilità.

Parallelamente, il sistema sanitario italiano mostra criticità nella gestione della cronicità e nella presa in carico territoriale degli anziani. Nonostante il potenziamento dei servizi di assistenza domiciliare e della long-term care, persistono significative disomogeneità regionali, una copertura insufficiente rispetto ai bisogni della popolazione, e risultano ancora limitate le strategie di identificazione precoce dei soggetti a rischio di declino funzionale, fragilità o sviluppo di patologie croniche.

Le evidenze internazionali e le linee guida dell'OMS sottolineano l'importanza di programmi di screening e interventi preventivi basati sulla comunità, finalizzati all'identificazione precoce del rischio e alla promozione dell'invecchiamento in salute.

Il presente protocollo propone lo sviluppo di strategie innovative di medicina di prossimità attraverso l'organizzazione di giornate di screening multidimensionale nelle piazze italiane e nelle farmacie e in occasione di eventi congressuali della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG) con il contributo dell'Università degli Studi di Napoli Federico II, dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma e dell'Università degli Studi di Firenze. I contesti e gli eventi pubblici facilmente accessibili rappresentano un'opportunità concreta per superare le barriere logistiche, culturali e sociali, intercettando la popolazione anziana più vulnerabile al di fuori dei tradizionali setting sanitari. Un'importante innovazione del progetto è rappresentata dalla presenza nelle aree di screening di aziende impegnate in campo sanitario che, attraverso efficaci strumenti di comunicazione, parteciperanno alle giornate di rilevazione promuovendo la diffusione più ampia possibile della prevenzione sulle varie tematiche individuate nel progetto.

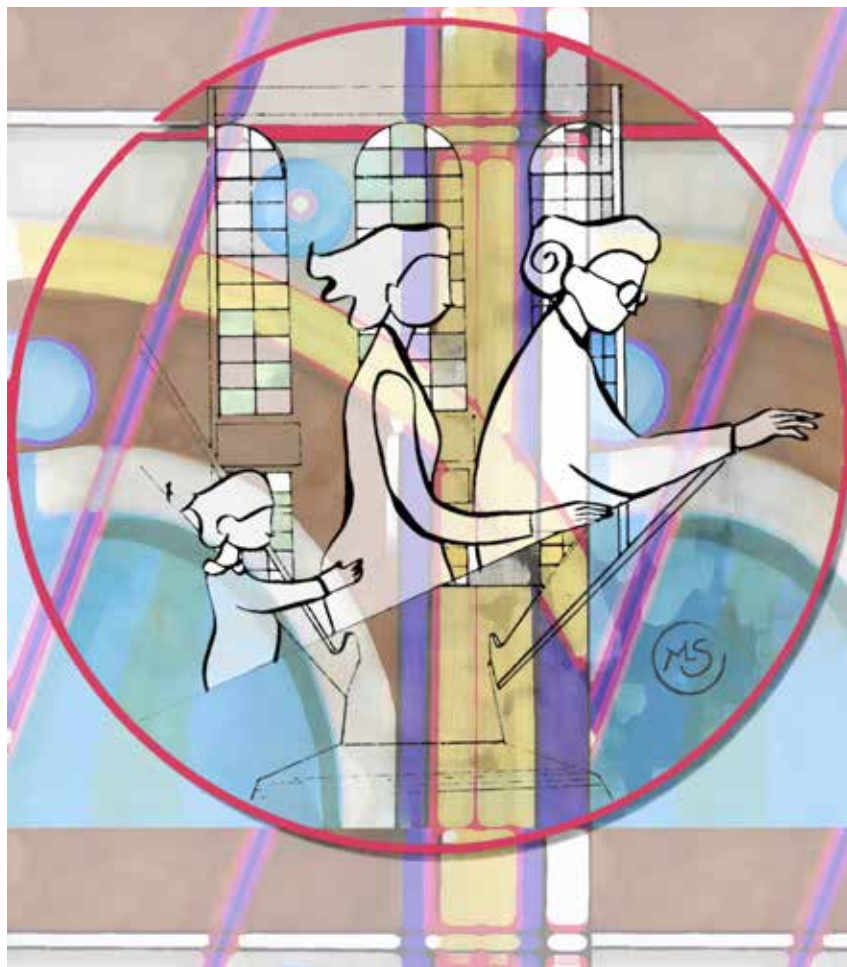
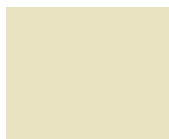


Immagine a cura di: Art Department SIGG

**6** ORGANI ASSOCIATIVI SIGG

**10** INFORMAZIONI GENERALI

**13** PROGRAMMA SCIENTIFICO



## **Consiglio Direttivo - Biennio 2025/2026**

### **PRESIDENTE**

Dario Leosco (Napoli)

### **PAST PRESIDENT**

Andrea Ungar (Firenze)

### **PRESIDENTE ELETTO**

Giuseppe Bellelli (Monza)

### **SEGRETARIO**

Stefano Volpato (Ferrara)

### **TESORIERE**

Alba Malara (Lamezia Terme)

### **SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE CLINICO**

Mario Bo (Torino)

Giuseppe Ferdinando Colloca (Roma)

Giuseppina Dell'Aquila (Ancona)

Stefania Giordano (Roma)

Alessandro Morandi (Cremona)

Graziano Onder (Roma)

Maria Rosaria Rizzo (Napoli)

Angela Sciacqua (Catanzaro)

Giuseppe Sergi (Padova)

Vittoria Tibaldi (Cuneo)

Monica Torrini (Firenze)



**SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE BIOGERONTOLOGIA**

Beatrice Arosio (Milano)

Giuseppe Rengo (Napoli)

**SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE NURSING**

Pietro Fabris (Padova)

Anna Maria Iannicelli (Napoli)

**SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE SCIENZE  
SOCIO-COMPORTAMENTALI**

Alessandra Marengoni (Brescia)

**SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE GERIATRIA  
TERRITORIALE**

Lorenzo Espa (Carbonia)

Giovanni Gelmini (Parma)

**RAPPRESENTANTE DEI MEDICI IN FORMAZIONE**

Caterina Casciani (Roma)

## **COMITATO SCIENTIFICO**

### **Coordinatori**

Dario Leosco (Napoli)

Alba Malara (Lamezia Terme)

Beatrice Arosio (Milano)

Leonardo Bencivenga (Napoli)

Riccardo Calvani (Roma)

Antonino Maria Cotroneo (Torino)

Maria Cristina Ferrara (Monza)

Serafina Fiorillo (Catanzaro)

Francesco Landi (Roma)

Diana Lelli (Roma)

Alessandra Marengoni (Brescia)

Claudio Pedone (Roma)

Giuseppe Rengo (Napoli)

Giulia Rivasi (Firenze)

Maria Rosaria Rizzo (Napoli)

Angela Sciacqua (Catanzaro)

Luca Tagliafico (Genova)

Andrea Ungar (Firenze)

Stefano Volpato (Ferrara)

Alberto Zucchelli (Brescia)

### **Segreteria Scientifica**



Gilda Borselli

Società Italiana di Gerontologia e Geriatria

Via G.C. Vanini, 5 - 50129 Firenze

e-mail: [sigg@sigg.it](mailto:sigg@sigg.it) - [www.sigg.it](http://www.sigg.it)

## **PRESIDENTI REGIONALI**

**ABRUZZO/MOLISE** - Antonella Ventresca (L'Aquila)

**CALABRIA** - Angela Sciacqua (Catanzaro)

**CAMPANIA** - Michelangela Barbieri (Napoli)

**EMILIA-ROMAGNA** - Marcello Maggio (Parma)

**FRIULI VENEZIA GIULIA** - Giuseppe Castiglia (Trieste)

**LAZIO** - Giuseppe Ferdinando Colloca (Roma)

**LIGURIA** - Claudio Ivaldi (Genova)

**LOMBARDIA** - Angelo Bianchetti (Brescia)

**MARCHE/UMBRIA** - Maurizio Luchetti (Perugia)

**PIEMONTE/VALLE D'AOSTA** - Marco Marabotto (Cuneo)

**PUGLIA/BASILICATA** - Cristiano Capurso (Foggia)

**SARDEGNA** - Diego Costaggu (Cagliari)

**SICILIA** - Giorgio Basile (Messina)

**TOSCANA** - Giuseppe Mottino (Prato)

**VENETO/TRENTINO ALTO ADIGE** - Flavio Busonera (Dolo)

## **SEDE**

Stazione Marittima di Napoli

Centro Congressi Molo Angioino - 80133 Napoli Porto

## **COME RAGGIUNGERE LA SEDE**



### **IN METRO**

Da Napoli Centrale

Prendi la Linea 1 da Garibaldi → fermata Municipio

5-10 minuti a piedi verso il porto

(seguendo le indicazioni "Molo Beverello / Porto")



### **IN TAXI**

10-15 minuti



### **IN AUTO**

Segui le indicazioni per Porto / Molo Beverello

Zone a traffico limitato (ZTL) e

Parcheggi disponibili nei pressi del porto



### **IN AUTOBUS**

Diverse linee ANM fermano vicino al porto

(zona Municipio / Beverello)



### **DALL'AEROPORTO DI NAPOLI (CAPODICHINO)**

Alibus diretto → fermata Porto / Beverello

circa 30 minuti

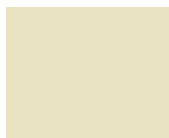
| <b>ISCRIZIONI AL CONGRESSO</b>               | <b>Entro il<br/>15/09</b> | <b>Dal 16/09<br/>al 20/10</b> | <b>Dal 21/10<br/>e onsite</b> |
|----------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| SPECIALIZZANDI IN GERIATRIA SOCI IN REGOLA** | <b>Gratuita</b>           | <b>Gratuita</b>               | <b>Gratuita</b>               |
| SOCI UNDER 35 IN REGOLA                      | <b>€ 90,00</b>            | <b>€ 120,00</b>               | <b>€ 180,00</b>               |
| SOCI OVER 35 IN REGOLA                       | <b>€ 150,00</b>           | <b>€ 180,00</b>               | <b>€ 270,00</b>               |
| SOCI NURSING IN REGOLA                       | <b>€ 50,00</b>            | <b>€ 60,00</b>                | <b>€ 70,00</b>                |
| SOCI IN QUIESCENZA IN REGOLA                 | <b>€ 50,00</b>            | <b>€ 60,00</b>                | <b>€ 70,00</b>                |
| ENTE SOSTENITORE IN REGOLA *                 | <b>€ 50,00</b>            | <b>€ 60,00</b>                | <b>€ 70,00</b>                |
| NON SOCI                                     | <b>€ 400,00</b>           | <b>€ 500,00</b>               | <b>€ 550,00</b>               |

### **Le quote sono IVA 22% inclusa**

La quota di iscrizione al Congresso include:  
kit congressuale (borsa, blocco, penna e badge),  
l'attestato di partecipazione e i servizi di catering previsti in sede.

- \* in regola con la quota 2026 - 1 gratuita, le altre a tariffa agevolata
- \*\* allegare la dichiarazione da parte del Direttore della Scuola che attesti l'iscrizione

*In conformità alla normativa vigente e al Codice Deontologico Farmaindustria, i professionisti non autorizzati alla prescrizione o alla fornitura di medicinali potranno partecipare esclusivamente alle sessioni specificamente indicate e accreditate per le rispettive professioni. Non sarà consentito l'accesso alle sessioni riguardanti le proprietà terapeutiche dei medicinali né all'area espositiva nella quale sia presente pubblicità di farmaci. L'accesso sarà regolato mediante badge dedicato.*



Il 71° Congresso Nazionale SIGG è inserito nel Piano formativo 2026 e sarà accreditato per n. 600 presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua - Obiettivo Formativo di sistema: 2 - Linee guida - protocolli - procedure. Segreteria Organizzativa e Provider E.C.M. iDea Congress Id. N. 555

### **Nota ECM**

Per i professionisti sanitari non medici, inclusi i soci afferenti alla Sezione Nursing, l'attribuzione dei crediti ECM sarà riferita esclusivamente alla partecipazione della sessione AREA VI – dedicata al Nursing di giovedì 26 novembre 2026.



PROGRAMMA  
SCIENTIFICO

---

**MERCOLEDÌ**

**25** NOVEMBRE 2026



**CORSI PRECONGRESSUALI**

**10:00 - 14:00**

**Corso 1**

**DELIRIUM: PERCORSI DI PREVENZIONE E DI CONTINUITÀ  
ASSISTENZIALE**

- 1.** Introduzione al Corso
- 2.** Identificazione del rischio e diagnosi precoce
- 3.** Interventi di prevenzione
- 4.** Organizzazione dell'équipe e applicazione nei setting
- 5.** Output finale - Costruzione di una Standard Operating Procedure (SOP) di prevenzione del delirium

**Corso 2**

**NUTRIZIONE E INVECCHIAMENTO IN SALUTE**

- 1.** Introduzione al Corso
- 2.** Valutazione e costruzione del Piano Nutrizionale
- 3.** Organizzazione dell'équipe e dei setting
- 4.** Output finale - Costruzione di una Standard Operating Procedure (SOP) nutrizionale

**Corso 3**

**REVISIONE TERAPEUTICA E SICUREZZA DEI FARMACI**

- 1.** Introduzione al Corso
- 2.** Revisione terapia farmacologica
- 3.** Intervento di deprescribing
- 4.** Organizzazione dell'équipe e dei setting
- 5.** Output finale - Costruzione di una Standard Operating Procedure (SOP) di deprescribing





**Corso 4**

**ESERCIZIO FISICO NELL'ANZIANO: DALLA VALUTAZIONE ALLA  
PRESCRIZIONE CLINICA**

- 1.** Perché prescrivere l'esercizio fisico nella persona anziana?
- 2.** La biologia della personalizzazione: quale, per chi e con quale intensità?
- 3.** Esercitiamoci: esempi di schede, progressione e adattamento per diversi livelli funzionali

**VISITA AREA ESPOSITIVA**

**14:00 - 15:00**



**SESSIONE PLENARIA**

**15:00 - 19:00**

**AREA I**

**PREVENZIONE NUTRIZIONALE, METABOLICA E LONGEVITÀ**

15:00-16:00

**Simposio**

**IL CONTINUUM DELLA PREVENZIONE NUTRIZIONALE**

- La prevenzione nutrizionale a tutte le età
- Nutrizione e salute del muscolo e delle ossa
- Nutrizione e salute del microbiota
- Discussione

16:00-16:20

**Lettura**

**SUPPLEMENTAZIONE AMMINOACIDICA E IMMUNORESILIENZA**

16:20-17:00

**Meet the Expert**

**CUTE, MUSCOLO E CERVELLO: UN APPROCCIO  
MULTICOMPONENT ALLA FRAGILITÀ**

- La cute come primo indicatore di fragilità: prevenzione e riparazione tissutale
- Muscle-brain axis e prevenzione del declino cognitivo
- Discussione

17:00-17:30

**Lettura**

**IRON DEFICIENCY NEL PAZIENTE ANZIANO: LA GESTIONE TRA  
OSPEDALE E TERRITORIO**



17:30-18:10

**Meet the Expert**

**NUOVI SCENARI NELLA PREVENZIONE METABOLICA PRIMARIA E SECONDARIA**

- Il position paper della SIGG sui nuovi target e i nuovi approcci per il trattamento delle dislipidemie
- Farmaci antidiabetici e antiobesità per la longevità
- Discussione

18:10-18:30

**Lettura**

**ALIMENTAZIONE, DISFAGIA E NUTRIZIONE NELLE RSA**

18:30-19:00

**Sessione**

**LA RICERCA DEI GIOVANI SIGG**

- Correlazione dello stato metabolico e immuno-nutrizionale, con potenziali biomarcatori di fragilità: esperienza della BioGert
- Determinanti nutrizionali e funzionali di mortalità in pazienti anziani ospedalizzati
- Associazione tra rischio di placca carotidea e parametri antropometrici: risultati dello studio Longevity Check-Up 8+ (Lookup 8+)



PROGRAMMA  
SCIENTIFICO

---

**GIOVEDÌ**  
**26** NOVEMBRE 2026

**SESSIONE PLENARIA**

**09:00 - 13:30**

**AREA II**

**ATTIVITÀ FISICA PER LA PROMOZIONE DELLA LONGEVITÀ**

09:00-10:00

**Simposio**

**OGNI PASSO CONTA: L'ATTIVITÀ FISICA PER UN INVECCHIAMENTO  
ATTIVO E IN SALUTE**

- Sedentarietà come fattore di rischio modificabile
- Esercizio fisico e salute mentale
- Attività fisica come modulatore della longevità biologica
- Discussione

10:00-10:20

**Lettura**

**ATTIVITÀ FISICA, PREVENZIONE DELLA DISABILITÀ E SALUTE  
PUBBLICA**

10:20-10:40

**Lettura**

**L'APPROCCIO MELIORISTA E LE STRATEGIE COMUNITARIE PER LA  
LONGEVITÀ**



PROGRAMMA  
SCIENTIFICO  
**71°** CONGRESSO  
NAZIONALE SIGG

**GIOVEDÌ**  
**26** NOVEMBRE 2026

**CERIMONIA INAUGURALE**

**10:40 - 11:25**

**SALUTI E LETTURA DEL PRESIDENTE**

11:25-11:45

**Intervento istituzionale**

**MDPI NEL PROGETTO DI RILANCIO DEL JOURNAL OF GERONTOLOGY  
AND GERIATRICS**

11:45-12:30

**Lettura magistrale**

**LE TRAIETTORIE DELL'INVECCHIAMENTO IN SALUTE**

12:30-13:30

**Tavola rotonda**

**LA PROMOZIONE DELLO SPORT NELLE GIOVANI GENERAZIONI**

**SESSIONE NO ECM**

13:30-14:00

**Lettura**

**INVECCHIAMENTO E NUTRIZIONE CLINICA:  
ESITI COGNITIVO-FUNZIONALI**



**SESSIONI PARALLELE**

**14:30 - 18:30**

**AREA III**

**PREVENZIONE DELLA FRAGILITÀ COGNITIVA  
E IMMUNOLOGICA PER LA LONGEVITÀ**

14:30-15:30

**Simposio SIGG – AIP**

**FRAGILITÀ COGNITIVA E BIOMARCATORI**

- Riserva cognitiva e stratificazione del rischio: dall'MCI alla demenza
- Biomarcatori di danno neuronale: quando richiederli?
- Neuroinfiammazione, delirium e traiettorie di declino cognitivo
- Discussione

15:30-16:00

**Lettura**

**IL RUOLO DELLA CITICOLINA NEL PERCORSO CLINICO  
DEL PAZIENTE AFFETTO DA DEMENZA**

16:00-16:40

**Meet the Expert**

**NUOVE FRONTIERE NELLA TERAPIA DELLE DEMENZE**

- Il ruolo della combinazione fissa donepezil-memantina nella pratica clinica
- Siamo nell'era delle terapie anti-amiloide?
- Discussione

16:40-17:00

**Lettura**

**DEPRIVAZIONE SENSORIALE: UN FATTORE DI RISCHIO  
MODIFICABILE**



17:00-18:00

**Simposio SIGG – SIAAIC**

**ALLERGO-IMMUNO-GERIATRIA IN TEMA DI FRAGILITÀ**

- Low-grade inflammation: implicazioni sulla fragilità
- Fenotipi e gestione dell'asma nel paziente anziano fragile
- Immunoterapia in Geriatria
- Discussione

18:00-18:30

**Sessione**

**LA RICERCA DEI GIOVANI SIGG**

- Biomarcatori plasmatici di neurodegenerazione e fragilità fisica
- Associazione tra DNA mitocondriale circolante e profilo cognitivo in una popolazione geriatrica senza deficit cognitivo moderato-severo: studio pilota
- Sindrome depressiva e autonomia funzionale nell'anziano non istituzionalizzato: uno studio trasversale





## **AREA IV**

### **PREVENZIONE DELLA SALUTE DELL'OSSO E LONGEVITÀ**

14:30-15:10

#### **Meet the Expert**

#### **OSTEOPOROSI: BIOLOGIA DELL'OSSO E NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE**

- Meccanismi patogenetici dell'osteoporosi e target terapeutici
- Terapie anaboliche e nuove prospettive nel paziente ad alto rischio di frattura
- Discussione

15:10-16:10

#### **Simposio**

#### **PREVENZIONE DELLE FRATTURE E LONGEVITÀ ATTIVA**

- Interventi multicomponent nella prevenzione delle fratture:
  - Ruolo della nutrizione
  - Ruolo dell'attività fisica
- Fracture Liaison Service (FLS) e percorsi integrati ospedale-territorio
- Discussione

16:10-17:25

#### **Simposio**

#### **FRATTURE E COMPLESSITÀ GERIATRICA**

- Fratture: il circolo vizioso della fragilità
- Management multidisciplinare delle fratture: paura di cadere o cadere per la paura?
- Outcome funzionali e cognitivi dopo frattura nell'anziano
- Discussione



17:25-17:45

**Lettura**

**DELIRIUM E CADUTE**

17:45-18:30

**Sessione**

**LA RICERCA DEI GIOVANI SIGG**

- Informazione e salute osteomuscolare nei centri anziani
- Determinanti dell'implementazione della gestione dell'osteosarcopenia: un'indagine nazionale tra clinici italiani di diverse specialità
- Valutazione ecografica del muscolo vasto laterale e handgrip come predittori di mortalità nell'anziano con frattura di femore
- Spessore ecografico del muscolo tenar come biomarcatore di vulnerabilità nel paziente anziano ospedalizzato



## **AREA V**

### **PREVENZIONE VACCINALE E DELLE INFEZIONE TRASMISSIBILI PER LA LONGEVITÀ**

14:30-15:30

#### **Simposio**

#### **LA PREVENZIONE VACCINALE SUL TERRITORIO: GOVERNANCE, PROSSIMITÀ E PRESA IN CARICO**

- Le vaccinazioni nell'anziano: panorama europeo e prospettive del contesto italiano
- Vaccinazione nell'anziano: proteggere la fragilità, rafforzare la comunità
- Perché non ci si vaccina: barriere culturali, informative e di sistema
- Discussione

15:30-15:50

#### **Lettura**

#### **PROTEZIONE VACCINALE DELLE INFEZIONI DA RSV: EFFICACIA E SICUREZZA DEL VACCINO BIVALENTE RICOMBINANTE A TUTTE LE ETÀ**

15:50-16:10

#### **Lettura**

#### **VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE: NON SOLO IMPLICAZIONI CLINICHE**

16:10-16:45

#### **Meet the Expert**

#### **PROTEGGERE CHI INVECCHIA**

- Le conseguenze della mancata vaccinazione per l'Herpes Zoster nell'anziano: evidenze cliniche nell'anziano
- Necessità della promozione del vaccino anti-RSV
- Discussione



16:45-17:05

**Lettura**

**PNEUMOCOCCO E ANZIANO FRAGILE: STATO DELL'ARTE  
E PROSPETTIVE PREVENTIVE**

17:05-17:25

**Lettura**

**INTERROMPERE IL CIRCOLO VIZIOSO DELLE INFEZIONI RESPI-  
RATORIE RICORRENTI: COME LE EVIDENZE DEGLI STUDI CLINICI  
E I DATI REAL-WORLD DELLO STUDIO REACH RIDEFINISCONO IL  
RUOLO DI OM-85**

17:25-18:00

**Meet the Expert**

**LE NUOVE SFIDE PER IL CONTRASTO ALL'ANTIMICROBICO-RESI-  
STENZA NELL'ANZIANO**

- Prevenzione delle infezioni multiresistenti
- Opzioni antimicrobiche nella gestione delle infezioni da catetere vescicale e da lesioni cutanee
- Discussione

18:00-18:30

**Sessione**

**LA RICERCA DEI GIOVANI SIGG**

- Antimicrobial stewardship in Geriatria per acuti: implementazione preliminare di un modello basato su Antibiotic Time-Out e Audit prospettici con feedback
- Anziani vs vaccinazioni: le barriere multidimensionali alla vaccinazione negli anziani ospedalizzati (risultati preliminari)
- Il gap vaccinale in Oncogeriatria: ruolo di fragilità, istruzione e performance cognitiva



## **AREA VI**

### **RUOLO DEL NURSING PER LA PROMOZIONE DELLA LONGEVITÀ**

14:30-14:50

#### **Lettura**

**L'ARCHITETTO DELLA LONGEVITÀ: NUOVI PARADIGMI DEL NURSING  
TRA PROSSIMITÀ, TECNOLOGIA E RESILIENZA**

14:50-15:50

#### **Simposio**

##### **IL FUTURO DELLA CURA - PROSSIMITÀ E DIGITALIZZAZIONE**

- Prevenire per prendersi cura: nuovi orizzonti dell'assistenza infermieristica territoriale
- L'Infermiere di Famiglia e di Comunità: costruire la resilienza nelle Case e negli Ospedali della Comunità
- La Casa Proattiva e la rivoluzione digitale: monitoraggio invisibile per una longevità sicura
- Discussione

15:50-16:50

#### **Simposio**

##### **CLINICAL GOVERNANCE E STRATEGIE DI PREVENZIONE DELLA FRAGILITÀ**

- Prevenire la sindrome da fragilità: implicazioni per il nursing
- Prevenire la fragilità sociale in un'ottica di invecchiamento sano e attivo
- La valutazione del rischio e la prevenzione delle cadute: le ultime evidenze
- Discussione



16:50-17:50

**Simposio**

**SALUTE OLISTICA E STILI DI VITA: PREVENIRE IL DECLINO**

- Valutazione nutrizionale e consumo di alimenti ultraprocesati nelle RSA italiane
- Stili di vita e benessere psicologico: come possiamo prevenire il deficit cognitivo?
- I pilastri della longevità: nutrizione, idratazione e stili di vita come terapie
- Discussione

17:50-18:30

**Tavola Rotonda**

**NURSING HIGH-TECH E HIGH-TOUCH: CONCILIARE L'AUTOMAZIONE CON L'UMANIZZAZIONE DEL FINE VITA E DELLA CRONICITÀ**



PROGRAMMA  
SCIENTIFICO

---

**VENERDÌ**

**27** NOVEMBRE 2026



**SESSIONE PLENARIA**

**09:00 - 13:30**

## **AREA VII**

### **PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE E LONGEVITÀ**

09:00-09:40

#### **Meet the Expert**

#### **L'OTTIMIZZAZIONE DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA NELLO SCOMPENSO CARDIACO OLTRE LA FRAZIONE D'EIEZIONE**

- Ridurre il rischio di re-ospedalizzazione nel malato anziano con HFrEF e HFpEF
- Protezione cardiorenale nell'anziano con HFpEF
- Discussione

09:40-10:20

#### **Meet the Expert SIGG - SIC**

#### **LA SINDROME CORONARICA CRONICA: A PATIENT-CENTERED APPROACH**

- Il "Patient-Centered Approach" nel paziente con sindrome coronarica cronica: dalla teoria alla pratica clinica
- La dislipidemia aterogena nel paziente anziano: dagli attuali ipolipemizzanti alla inibizione della Cholesteryl Ester Transfer Protein (CETP)
- Discussione

10:20-11:00

#### **Lettura**

#### **RILEVANZA CLINICA DELLA PROFILASSI ANTITROMBOTICA NELL'ANZIANO**





11:00-11:45

**Meet the Expert**

**PROSPETTIVE TERAPEUTICHE NEL PAZIENTE  
CARDIO-NEFRO-METABOLICO**

- Ipertensione arteriosa nel continuum cardio-nefro-metabolico del paziente anziano
- Learning dalla Real World Evidence nella gestione degli SGLT2i nel paziente anziano
- Discussione

11:45-12:45

**Simposio**

**AMILOIDOSI CARDIACA SENILE: TIMING DELL'INTERVENTO  
E ASSESSMENT FUNZIONALE**

- Scenari clinici complessi in tema di amiloidosi cardiaca
- Amiloidosi cardiaca e fragilità: strumenti di stratificazione prognostica per la gestione del rischio
- Tafamidis: le evidenze dal mondo reale
- Discussione

12:45-13:30

**Meet the Expert**

**IL NUOVO CHE AVANZA NELLA TERAPIA DELL'AMILOIDOSI**

- Eplontersen: un nuovo paradigma nella gestione del paziente con ATTR
- Acoramidis: cosa può aggiungere?
- Discussione

**SESSIONE PLENARIA**

**14:30 - 18:30**

14:30-15:30

**Simposio SIGG - GIMSI**

**GRUPPO ITALIANO SINCOPE DELLA SIGG, UNA STORIA LUNGA  
30 ANNI**

- 30 anni di Gruppo Italiano Sincope (GIS)
- Il ruolo del loop recorder nella diagnosi del fenotipo della sincope non cardiaca
- La sincope e le cadute non spiegate per l'anziano: il geriatra al centro della gestione
- Discussione

15:30-16:00

**Meet the Expert**

**LA TAVI NEL PAZIENTE ANZIANO**

- State of art su efficacia e sicurezza
- Nuovi algoritmi per la definizione dell'appropriatezza
- Discussione



16:00-16:50

**Sessione**

**LA RICERCA DEI GIOVANI SIGG**

- Fragilità e prognosi a 12 mesi nei pazienti anziani con scompenso cardiaco: uno studio ambulatoriale
- Fenotipizzazione di pazienti affetti da scompenso cardiaco a frazione d'eiezione preservata
- Oltre il cuore: caratterizzazione del fenotipo geriatrico nell'amiloidosi cardiaca da transtiretina wild-type
- Ipotensione ortostatica nell'anziano iperteso: quando i sintomi fanno la differenza
- Autoimmunità e blocco atrioventricolare nell'adulto e nell'anziano: prevalenza, incidenza e impatto clinico degli anticorpi anti-Ro/SSA circolanti in una coorte consecutiva da un singolo centro di riferimento



## **AREA VIII**

### **SALUTE SESSUALE E LONGEVITÀ**

16:50-17:50

#### **Simposio**

#### **SALUTE SESSUALE E LONGEVITÀ: UNA NUOVA DIMENSIONE DELL'HEALTHY AGEING**

- Educazione alla salute sessuale nell'età evolutiva
- Sessualità, benessere relazionale e qualità della vita nell'anziano
- Il diritto della comunità LGBTQIA+ per una longevità in buona salute
- Discussione

17:50-18:30

#### **Meet the Expert**

#### **STRATEGIE TERAPEUTICHE PER IL TRATTAMENTO DELLE DISFUNZIONI SESSUALI NELL'ANZIANO**

- Gli inibitori delle PDE5 nella terza età: comorbidità e interazioni farmacologiche
- 5-ARI e funzionalità sessuale
- Discussione



## **AREA IX**

### **PREVENZIONE DEI DISTURBI DEL SONNO E LONGEVITÀ**

14:30-14:50

#### **Lettura**

**GESTIONE FARMACOLOGICA ATTUALE DI PANICO, ANSIA  
E INSONNIA NELLE PERSONE ANZIANE**

14:50-15:50

#### **Simposio**

**CURA DEL SONNO E CRONICITÀ**

- Sonno e neuroprotezione
- Alterazioni autonomiche e disturbi del sonno
- Disturbi del sonno e obesità
- Discussione

15:50-16:15

#### **Lettura**

**L'INSONNIA CRONICA NELL'ANZIANO: SONO I DORA  
LA RIVOLUZIONE?**

16:15-17:15

#### **Simposio**

**APNEE DEL SONNO E RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

- Il network aritmogenico: OSAS come driver di fibrillazione atriale e ipertensione resistente
- Oltre la CPAP: personalizzare il trattamento per ridurre il rischio residuo di eventi cardiovascolari
- Le microsonnie e il rischio cardiovascolare
- Discussione



17:15-17:40

**Lettura**

**FARMACI Z-DRUGS NEL TRATTAMENTO DELL'INSONNIA:  
APPROPRIATEZZA E SICUREZZA**

17:40-18:30

**Sessione**

**LA RICERCA DEI GIOVANI SIGG**

- Fenotipizzazione di pazienti con apnee ostruttive del sonno e associazione con il declino cognitivo
- Relazione tra disturbi respiratori in sonno e salute ossea nell'anziano: analisi trasversale al baseline nello studio SOMNUS-DARE
- Disturbi del sonno e sarcopenia nell'anziano: studio osservazionale trasversale
- Caratteristiche del sonno soggettive e oggettive in relazione alla fragilità: risultati preliminari degli studi DARE-FALLSPREDICT
- L'insonnia nel framework della capacità intrinseca: un'alternativa misura di vitalità?



**AREA X**

**APPROPRIATEZZA TERAPEUTICA E DEPREScribing  
PER L'INVECCHIAMENTO IN SALUTE E LA LONGEVITÀ**

14:30-15:10

**Meet the Expert**

**SIGG E REAL WORLD EVIDENCE**

- Evidenze dal Prescription Day Study
- Dolore e Cure Palliative: risultati dal Palliative Care Day
- Discussione

15:10-16:10

**Simposio**

**APPROPRIATEZZA PRESCRITTIVA E SICUREZZA FARMACOLOGICA  
NELL'ANZIANO**

- Strumenti per la valutazione dell'appropriatezza prescrittiva
- Appropriatezza prescrittiva e interazioni farmacologiche
- Revisione terapeutica nel paziente geriatrico complesso
- Discussione

16:10-16:50

**Meet the Expert**

**DEPREScribing E CASCATA PRESCRITTIVA NEL PAZIENTE FRAGILE**

- La cascata prescrittiva nell'anziano fragile
- Strategie multidisciplinari di deprescribing
- Discussione



16:50-17:20

**Lettura**

**APPROPRIATEZZA PRESCRITTIVA NEL TRATTAMENTO  
DELLA STIPSI DA OPIOIDI: LO STUDIO CLICON**

17:20-17:50

**Prova pratica**

**CASO CLINICO INTERATTIVO**

17:50-18:30

**Sessione**

**LA RICERCA DEI GIOVANI SIGG**

- Progetto di medication review e deprescribing nei pazienti anziani ricoverati in UOC Geriatria dell'Ospedale di Stato della Repubblica di San Marino
- Il deprescribing nella popolazione ambulatoriale geriatrica
- La fragilità come predittore indipendente di reazioni avverse ai farmaci (ADR) in pazienti anziani ospedalizzati: analisi dello studio SENATOR
- Tollerabilità ed efficacia della naldemedina nella stipsi indotta da oppioidi in una popolazione anziana fragile: studio osservazionale prospettico monocentrico





## **AREA XI**

### **ASSISTENZA TERRITORIALE E LONGEVITÀ**

14:30-15:50

#### **Simposio**

#### **NUOVI MODELLI DI ASSISTENZA TERRITORIALE PER L'ANZIANO FRAGILE**

- Geriatria di prossimità: il progetto SIGG "Fragilità al Centro"
- Cure intermedie e continuità assistenziale
- Case di comunità
- Ospedale a domicilio
- Telemedicina e monitoraggio
- Discussione

15:50-16:30

#### **Meet the Expert SIGG – AGE**

#### **INTEGRAZIONE OSPEDALE-TERRITORIO E CONTINUITÀ ASSISTENZIALE**

- L'efficacia del geriatra territoriale nel contrastare le sindromi geriatriche
- La gestione della cronicità in ottica di longevità
- Discussione

16:30-16:50

#### **Lettura**

#### **WELFARE, SILVER ECONOMY E SOSTENIBILITÀ DELL'INVECCHIAMENTO**



16:50-17:50

**Simposio GRUPPO SIGG "La cura nella fase terminale della vita"**

**IL CAREGIVER FAMILIARE NEL CONTESTO DEL FINE VITA**

- Aspetto normativo nel contesto italiano
- Responsabilità etica e giuridica del caregiver focalizzata sul fine vita
- Formazione e sostegno al caregiver
- Discussione

17:50-18:30

**Sessione**

**LA RICERCA DEI GIOVANI SIGG**

- Analisi della prevalenza dei fattori di rischio modificabili per la demenza nella popolazione anziana afferente alla SOC di Geriatria territoriale
- Il progetto Anziano Fragile: cure su misura tra ambulatorio e domicilio
- Realizzazione di una mappa della fragilità nell'anziano residente in comunità
- Formula 100: studio interventistico multidominio ICOPE-like per la promozione dell'invecchiamento in salute nel territorio di Monza



PROGRAMMA  
SCIENTIFICO

---

**SABATO**  
**28** NOVEMBRE 2026



**SESSIONE PLENARIA**

**09:00 - 13:30**

09:00-10:00

**Sessione**

**PREMI SIGG**

- PREMIO BONCINELLI
- PREMIO GENTILEZZA
- GOLDEN POSTER

**AREA XII**

**PREVENZIONE DELLA SOLITUDINE E PROMOZIONE DELLA  
RESILIENZA PER LA LONGEVITÀ**

10:00-10:20

**Lettura**

**ASPETTI PSICO-SOCIALI E CONSAPEVOLEZZA DEGLI ABUSI  
SUGLI ANZIANI: I RISULTATI DELLA SURVEY INTERSOCIETARIA  
"SI-CARE"**

10:20-12:30

**Simposio**

**CONTRASTARE ISOLAMENTO SOCIALE E SOLITUDINE  
NELL'ANZIANO: DALLA BIOLOGIA AGLI INTERVENTI INNOVATIVI**

**Prima parte - Inquadramento teorico e scientifico**

- Background, definizioni e glossario
- Biogerontologia della solitudine e dell'isolamento sociale
- La ricerca sul tema: lo studio HOPE
- Solitudine, isolamento sociale e demenza: implicazioni neuropsicologiche e cliniche
- Discussione



**Seconda parte - Esperienze, strumenti e discussione interattiva**

- La prescrizione
- Il punto di vista delle persone anziane: video di esperienze real-life
- App, tecnologie e progetti innovativi sul tema
- Discussione

12:30-13:15

**Tavola rotonda**

**DALLA CONSAPEVOLEZZA ALL'AZIONE: QUALI STRATEGIE  
INTEGRATE PER CONTRASTARE SOLITUDINE E ISOLAMENTO  
SOCIALE?**

13:15-13:30

**Sessione**

**CHIUSURA DEL CONGRESSO E SALUTI DEL PRESIDENTE**



**Segreteria Organizzativa  
e Provider E.C.M. Id. N. 555 iDea Congress**

**SEDE ROMA:** Via Flaminia Nuova, 1068 - 00189 Roma  
tel. 06 36381573 - fax. 06 36307682

**SEDE MILANO:** Corso Venezia, 8 - 20121 Milano  
tel. 02 50033071

**ideagroupinternational.eu - [info@idea-group.it](mailto:info@idea-group.it)**